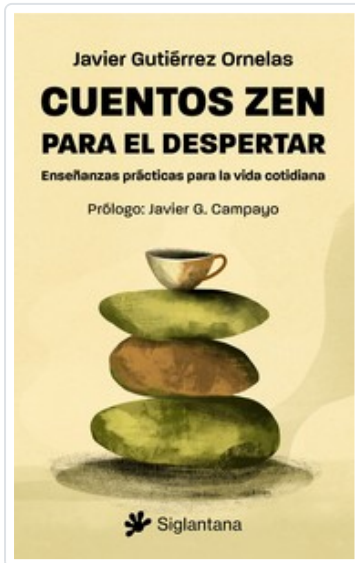


CUENTOS ZEN PARA EL DESPERTAR. ENSEÑANZAS PRACTICAS PARA LA

GUTIERREZ, JAVIER

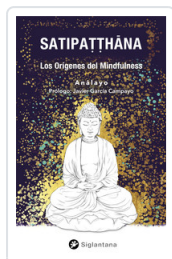
SINOPSIS

En este libro, se comparte una serie de cuentos y parábolas provenientes de las tradiciones contemplativas orientales, adaptadas para abordar temas actuales. A través de estas enseñanzas milenarias, el autor nos muestra cómo los sabios del pasado ofrecen soluciones y perspectivas transformadoras para los desafíos del presente. Cada cuento está acompañado de una reflexión personal y un ejercicio meditativo diseñado para profundizar en la experiencia y aumentar el impacto de la lección. Este libro no solo invita a la reflexión, sino también a la práctica, permitiéndote integrar estas valiosas enseñanzas en tu vida diaria. Despierta a una vida más plena, más sabia, y más libre. ...



Editorial	SIGLANTANA
Materia	PSICOLOGIA POPULAR
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179400
Status	Disponible
Páginas	220
Tamaño	130x200x10 mm.
Peso	130
Precio (Imp. inc.)	17,85€
Fecha de lanzamiento	21/11/2024

Títulos relacionados



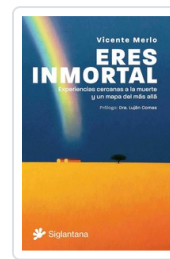
SATIPATTHANA.
LOS ORIGENES
DEL
MINDFULNESS
BHIKKHU, ANALAYO



SEIS SONIDOS
ANTIGUOS.
CLASICOS DEL
QIGONG
LEI, SUN



EQUILIBRIO
EMOCIONAL. LA
PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL.
EXPERIENCIAS
CERCANAS A LA
MUERTE Y UN
MAPA
MERLO, VICENTE