

DESPIERTA. UN VIAJE HACIA LA CONSCIENCIA



PABLO D'ORS, JAVIER GARCIA CAMPAYO,
XAVI

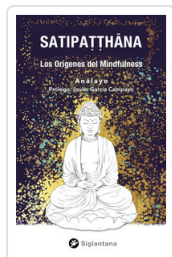
SINOPSIS

Despierta es una obra inspiradora que guía al lector en un viaje profundo hacia el autoconocimiento y el despertar de la consciencia. Basado en el aclamado documental del mismo nombre, este libro aborda temas esenciales como la identificación con la mente y el ego, el impacto de la espiritualidad en la sociedad y las prácticas de meditación como herramientas de transformación personal. Con la participación de destacados expertos en espiritualidad y ciencia, este libro ofrece una perspectiva enriquecedora para quienes buscan trascender la rutina diaria y conectar con su esencia más profunda. ...



Editorial	SIGLANTANA
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179561
Status	Disponible
Páginas	132
Tamaño	130x200x10 mm.
Peso	130
Precio (Imp. inc.)	15,90€
Fecha de lanzamiento	06/04/2025

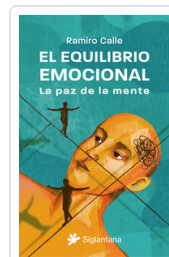
Títulos relacionados



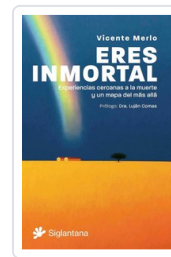
SATIPATTHANA.
LOS ORIGENES
DEL
MINDFULNESS
BHIKKHU, ANALAYO



SEIS SONIDOS
ANTIGUOS.
CLÁSICOS DEL
QIGONG
LEI, SUN



EQUILIBRIO
EMOCIONAL. LA
PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL.
EXPERIENCIAS
CERCANAS A LA
MUERTE Y UN
MAPA
MERLO, VICENTE