

SE PROTAGONISTA DE TU VIDA. SANA TU PASADO, ELIGE TU PRESEN



ANNINO VELAZQUEZ, ARIADNA

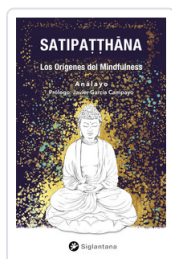
SINOPSIS

Sé protagonista de tu vida: sana tu pasado, elige tu presente y crea tu futuro, es una invitación a reconectar contigo y tomar las riendas de tu camino. No desde la exigencia ni desde la teoría, sino con propuestas claras, herramientas prácticas y ejercicios que te ayudan a dar pasos reales hacia una vida más consciente y en equilibrio. A lo largo de sus páginas, descubrirás cómo soltar creencias que te limitan, poner límites sanos, cuidar tu autoestima, gestionar tus emociones y tomar decisiones más alineadas con lo que necesitas y mereces. ¿La historia de tu vida no está predeterminada, está ahí esperando a que puedas moldearla, darle giros, reconstruirla.? ...



Editorial	SIGLANTANA
Materia	AFIRMACION PERSONAL, MOTIVACION Y AUTOESTIMA
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179851
Status	Disponible
Páginas	206
Tamaño	150x240x12 mm.
Peso	291
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Fecha de lanzamiento	21/11/2025

Títulos relacionados



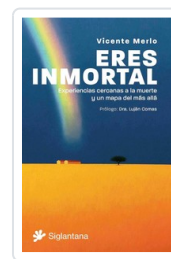
SATIPATTHANA.
LOS ORIGENES
DEL
MINDFULNESS
BHIKKHU, ANALAYO



SEIS SONIDOS
ANTIGUOS.
CLASICOS DEL
QIGONG
LEI, SUN



EQUILIBRIO
EMOCIONAL. LA
PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL.
EXPERIENCIAS
CERCANAS A LA
MUERTE Y UN
MAPA
MERLO, VICENTE