

AQUI NO SE TIRA NADA! RECETAS PARA AHORRAR, RECONVERTIR Y A



GISPERT, NURIA

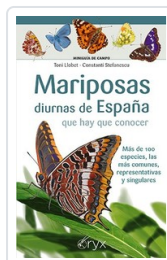
SINOPSIS

Se calcula que un tercio de los alimentos producidos anualmente en el mundo se tiran. Según datos recientes del Ministerio de Agricultura, en España se desperdicia una media de 1,2 millones de toneladas de alimentos al año. Lo que significa unos 30 kilos de comida por persona. Sabemos, también, que el desperdicio de alimentos genera el 10% de las emisiones de gases de efecto invernadero. Se tiene que hacer algo para intentar que esto no pase, para ayudar al planeta y a nuestros bolsillos. Pero, ¿cómo? Pues, ahorrando, reconvirtiendo y aprovechando la comida. Núria Gispert, autora de Cocina en menos de tres horas para toda la semana y Fiambreras, nos propone más de 70 recetas para sacarle el máximo partido a lo que compramos. Con este libro aprenderemos a reconvertir las sobras de alimentos que ya hemos cocinado y a ahorrar, a la vez que somos más sostenibles y ecológicos, y que aprovechamos productos de proximidad y de temporada para convertirlos en un fondo básico de nuestra despensa. ...



Editorial	LECTIO
Materia	COCINA GENERAL Y RECETAS
Colección	LECTIO
EAN	9788418735431
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	170x240x mm.
Peso	467
Precio (Imp. inc.)	21,50€
Fecha de lanzamiento	11/02/2024

Títulos relacionados



MARIPOSAS DIURNAS DE ESPAÑA QUE HAY QUE CONOCER. MAS DE 100
STEFANESCU, CONSTANTI



UNA AZAROSA HISTORIA DE LA VIDA
CATALA, JOAN ANTON



COMO CONVIVEN LAS AVES. COLONIAS Y COMUNIDADES EN EL MUNDO
TAYLOR, MARIANNE