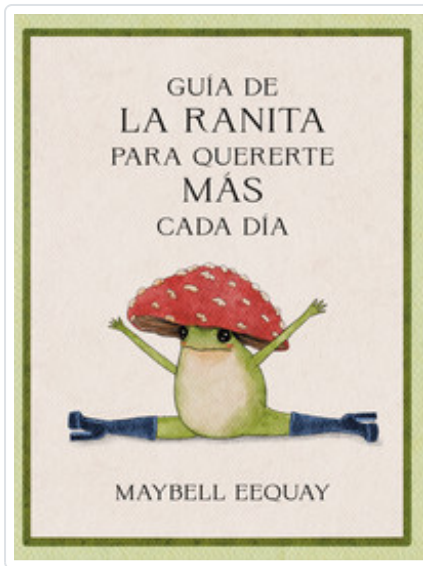


GUIA DE LA RANITA PARA QUERERTE MAS CADA DIA

EEQUAY, MAYBELL



SINOPSIS

Un libro adorable e inspirador que se ha ganado el corazón de miles de lectores, recordándoles la importancia de cuidarse con amabilidad. Acompaña a esta ranita en un viaje hacia el equilibrio y el bienestar emocional. Con ilustraciones cautivadoras, afirmaciones positivas y consejos prácticos, este libro te invita a descansar, establecer límites y tratarte con cariño en tu día a día. Perfecto para quienes buscan una dosis de ternura y motivación para mejorar su bienestar. Ilustraciones entrañables y mensajes inspiradores que fomentan el autocuidado con sencillez y calidez. Consejos accesibles y cercanos para mejorar el bienestar mental y emocional. Ideal como regalo o lectura personal para quienes desean cuidarse de forma natural y sin complicaciones. ...

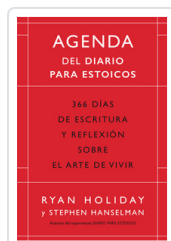


Editorial	REVERTE (M)
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	REVERTE
EAN	9788410121294
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	115x155x155 mm.
Peso	150
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Fecha de lanzamiento	19/03/2025

Títulos relacionados



ESTUCHE "DIARIO PARA ESTOICOS" + AGENDA (ED. LIMITADA)
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



AGENDA DE DIARIO PARA ESTOICOS (ED. LIMITADA)
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



SALUD MENTAL EN EL TRABAJO
ROUTLEDGE, JAMES



HABLA CON SEGURIDAD
GOLD, NICK