

MIEDO Y YO. UNA HISTORIA DE TRANSFORMACION INESPERADA



BOKOKO, BISILA

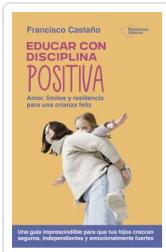
SINOPSIS

Con Todos tenemos una historia que contar (Plataforma Editorial, 2023), la autora ha conseguido vender más de 5.000 ejemplares y ha demostrado tener una fuerza mediática con gran eco internacional. Vivimos rodeados y condicionados por múltiples miedos. Pero ¿y si el miedo no fuera nuestro enemigo? ¿Y si aprender a convivir con él fuera la clave para crecer? En este libro tan íntimo como inspirador, Bisila Bokoko ?empresaria global y referente en liderazgo femenino? comparte su historia personal y su visión transformadora del miedo. A través de sus vivencias y reflexiones, nos invita a descubrir que el miedo, lejos de paralizarnos, puede convertirse en un gran aliado. El miedo y yo no es solo una autobiografía; es también un ensayo accesible sobre las raíces psicológicas e históricas del miedo y un manifiesto de empoderamiento para cualquier persona que desee dejar de huir y empezar a avanzar. ...

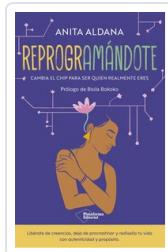


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813192
Status	Disponible
Páginas	416
Tamaño	140x220x mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	05/09/2025

Títulos relacionados



EDUCAR CON
DISCIPLINA
POSITIVA. AMOR,
LIMITES Y
RESILIENCIA
CASTAÑO,
FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE.
CAMBIA EL CHIP
PARA SER QUIEN
REALMENTE ERES
ALDANA, ANITA



EDAD NO
IMPORTA, LA
ROMERO, DRA.
CARMEN



RESISTIR
SAQUE, SALOME