MIEDO Y YO. UNA HISTORIA DE TRANSFORMACION INESPERADA



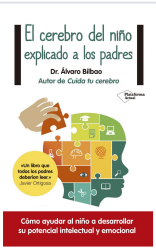
BOKOKO, BISILA

SINOPSIS

Con Todos tenemos una historia que contar (Plataforma Editorial, 2023), la autora ha conseguido vender más de 5.000 ejemplares y ha demostrado tener una fuerza mediática con gran eco internacional. Vivimos rodeados y condicionados por múltiples miedos. Pero ¿y si el miedo no fuera nuestro enemigo? ¿Y si aprender a convivir con él fuera la clave para crecer? En este libro tan íntimo como inspirador, Bisila Bokoko ?empresaria global y referente en liderazgo femenino? comparte su historia personal y su visión transformadora del miedo. A través de sus vivencias y reflexiones, nos invita a descubrir que el miedo, lejos de paralizarnos, puede convertirse en un gran aliado. El miedo y yo no es solo una autobiografía; es también un ensayo accesible sobre las raíces psicológicas e históricas del miedo y un manifiesto de empoderamiento para cualquier persona que desee dejar de huir y empezar a avanzar. ...

Editorial	PLATAFORMA
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813192
Status	Disponible
Páginas	416
Tamaño	140x220x mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	05/09/2025

Títulos relacionados



CEREBRO DEL NIÑO EXPLICADO A LOS PADRES, EL

BILBAO, DR. ÁLVARO



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



MAMÁ, ME HAGO MAYOR... UNA GUÍA PARA AYUDARTE EN LA TRANSICIÓN DEL BEBÉ AL NIÑO PEQUEÑO

CAMACHO, PEDRO