

# MIEDO Y YO. UNA HISTORIA DE TRANSFORMACION INESPERADA



**BOKOKO, BISILA**

## SINOPSIS

Con Todos tenemos una historia que contar (Plataforma Editorial, 2023), la autora ha conseguido vender más de 5.000 ejemplares y ha demostrado tener una fuerza mediática con gran eco internacional. Vivimos rodeados y condicionados por múltiples miedos. Pero ¿y si el miedo no fuera nuestro enemigo? ¿Y si aprender a convivir con él fuera la clave para crecer? En este libro tan íntimo como inspirador, Bisila Bokoko ?empresaria global y referente en liderazgo femenino? comparte su historia personal y su visión transformadora del miedo. A través de sus vivencias y reflexiones, nos invita a descubrir que el miedo, lejos de paralizarnos, puede convertirse en un gran aliado. El miedo y yo no es solo una autobiografía; es también un ensayo accesible sobre las raíces psicológicas e históricas del miedo y un manifiesto de empoderamiento para cualquier persona que desee dejar de huir y empezar a avanzar. ...



<b>Editorial</b>	PLATAFORMA
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
<b>Colección</b>	PLATAFORMA
<b>EAN</b>	9791387813192
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	416
<b>Tamaño</b>	140x220x mm.
<b>Peso</b>	300
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	05/09/2025

## Títulos relacionados



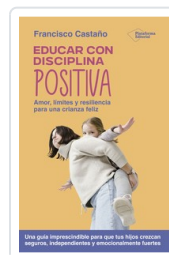
VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LIMITES Y RESILIENCIA  
CASTAÑO, FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER  
ALDANA, ANITA