VENGANZA DEL NIÑO INTERIOR, LA



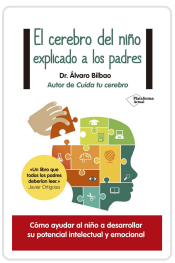
CUESTA, MANUEL

SINOPSIS

Según un artículo en The Guardian, sin una relación segura y amorosa en la infancia, se compromete nuestra capacidad para vivir de forma auténtica y saludable, un tema que conecta directamente con la terapia IFS y prácticas de autocompasión. A lo largo de la vida adulta, muchas decisiones, bloqueos o conflictos que experimentamos tienen su origen en emociones reprimidas de la infancia: rabia, tristeza, miedo, traición. Este libro propone mirar de frente esas emociones y reconocer la «venganza silenciosa» de ese niño interior que aún habita en nosotros. Con un enfoque terapéutico desde la Gestalt y la psicología profunda, Manuel Cuesta Duarte nos invita a reconectar con esa parte dolida que pide ser escuchada. Lejos de victimizarse, nos guía hacia la reconciliación emocional, la madurez y la paz interior. Una lectura valiente, clara y reveladora, que abre caminos hacia la autenticidad y la autoaceptación. ...

Editorial	PLATAFORMA
Materia	AFIRMACION PERSONAL, MOTIVACION Y AUTOESTIMA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813031
Status	Disponible
Páginas	344
Tamaño	140x220x mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Fecha de lanzamiento	22/09/2025

Títulos relacionados



CEREBRO DEL NIÑO EXPLICADO A LOS PADRES, EL

BILBAO, DR. ÁLVARO



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



MAMÁ, ME HAGO MAYOR... UNA GUÍA PARA AYUDARTE EN LA TRANSICIÓN DEL BEBÉ AL NIÑO PEQUEÑO

CAMACHO, PEDRO