

VENGANZA DEL NIÑO INTERIOR, LA

CUESTA, MANUEL



SINOPSIS

Según un artículo en The Guardian, sin una relación segura y amorosa en la infancia, se compromete nuestra capacidad para vivir de forma auténtica y saludable, un tema que conecta directamente con la terapia IFS y prácticas de autocompasión. A lo largo de la vida adulta, muchas decisiones, bloqueos o conflictos que experimentamos tienen su origen en emociones reprimidas de la infancia: rabia, tristeza, miedo, traición. Este libro propone mirar de frente esas emociones y reconocer la «venganza silenciosa» de ese niño interior que aún habita en nosotros. Con un enfoque terapéutico desde la Gestalt y la psicología profunda, Manuel Cuesta Duarte nos invita a reconectar con esa parte dolida que pide ser escuchada. Lejos de victimizarse, nos guía hacia la reconciliación emocional, la madurez y la paz interior. Una lectura valiente, clara y reveladora, que abre caminos hacia la autenticidad y la autoaceptación. ...



Editorial	PLATAFORMA
Materia	AFIRMACION PERSONAL, MOTIVACION Y AUTOESTIMA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813031
Status	Disponible
Páginas	344
Tamaño	140x220x mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Fecha de lanzamiento	22/09/2025

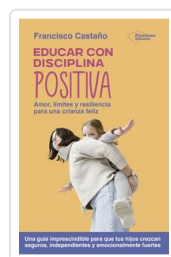
Títulos relacionados



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA
OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA
OTERO, JOSE CARLOS



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LIMITES Y RESILIENCIA
CASTAÑO, FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER
ALDANA, ANITA