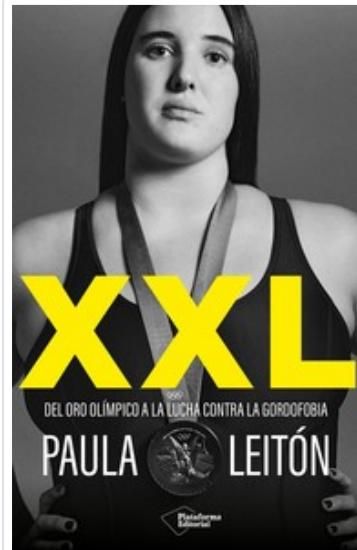


# XXL. DEL ORO OLIMPICO A LA LUCHA CONTRA LA GORDOFOBIA



## LEITON, PAULA

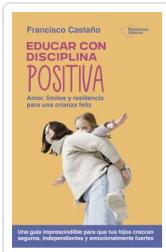
### SINOPSIS

Paula Leiton ha ganado el oro en los Juegos Olímpicos de París 2024. Juega en la Selección española de waterpolo y en el Club Sabadell. Pero llegar hasta aquí no fue fácil, porque la gente solo se fijaba en que mide 1,88 metros y pesa 95 kilos: en su debut olímpico sufrió acoso por su físico, enfrentó trastornos alimentarios y vivió la invisibilidad de ser mujer en el deporte. En este libro conmovedor y necesario, Paula comparte su historia con sinceridad y valentía: cómo aprendió a aceptarse, a poner límites, a defender su lugar y a inspirar a otras chicas para que crean en su fuerza. Este libro es más que un testimonio deportivo: es un alegato contra la discriminación y una celebración del cuerpo, la resistencia y el empoderamiento. ...

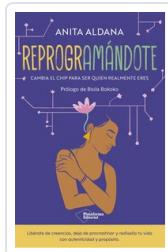


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	HACER FRENTE A LOS PROBLEMAS PERSONALES
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813239
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	140x220x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Fecha de lanzamiento	25/09/2025

## Títulos relacionados



EDUCAR CON  
DISCIPLINA  
POSITIVA. AMOR,  
LIMITES Y  
RESILIENCIA  
CASTAÑO,  
FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE.  
CAMBIA EL CHIP  
PARA SER QUIEN  
REALMENTE ERES  
ALDANA, ANITA



EDAD NO  
IMPORTA, LA  
ROMERO, DRA.  
CARMEN



RESISTIR  
SAQUE, SALOME