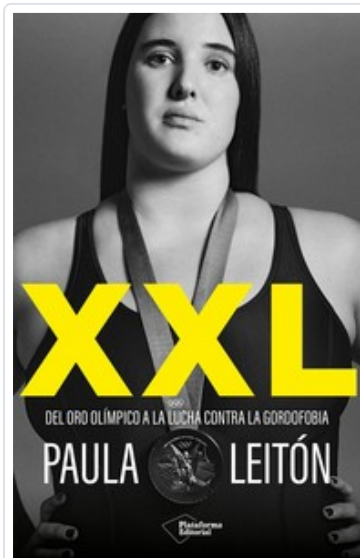


# XXL. DEL ORO OLIMPICO A LA LUCHA CONTRA LA GORDOFOBIA



LEITON, PAULA

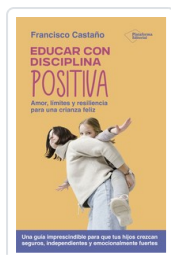
## SINOPSIS

Paula Leitón ha ganado el oro en los Juegos Olímpicos de París 2024. Juega en la Selección española de waterpolo y en el Club Sabadell. Pero llegar hasta aquí no fue fácil, porque la gente solo se fijaba en que mide 1,88 metros y pesa 95 kilos: en su debut olímpico sufrió acoso por su físico, enfrentó trastornos alimentarios y vivió la invisibilidad de ser mujer en el deporte. En este libro conmovedor y necesario, Paula comparte su historia con sinceridad y valentía: cómo aprendió a aceptarse, a poner límites, a defender su lugar y a inspirar a otras chicas para que crean en su fuerza. Este libro es más que un testimonio deportivo: es un alegato contra la discriminación y una celebración del cuerpo, la resistencia y el empoderamiento. ...

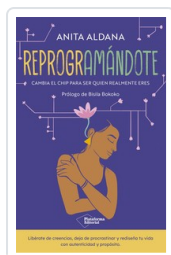


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	HACER FRENTE A LOS PROBLEMAS PERSONALES
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813239
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	140x220x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Fecha de lanzamiento	25/09/2025

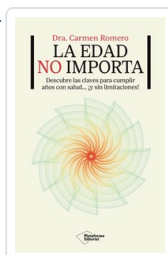
## Títulos relacionados



**EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LÍMITES Y RESILIENCIA**  
CASTAÑO, FRANCISCO



**REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER**  
ALDANA, ANITA



**EDAD NO IMPORTA. LA ROMERO, DRA. CARMEN**



**RESISTIR**  
SAQUE, SALOME