

# YOGA EN TIEMPOS DE CÁNCER. ACOMPAÑAMIENTO FÍSICO Y EMOCIONAL



JARRIN, ADRIANA

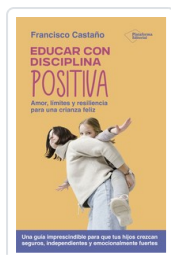
## SINOPSIS

Yoga en tiempos de cáncer propone un enfoque humanista e integrador para acompañar a personas diagnosticadas de cáncer, desde el primer momento y durante todas las fases de la enfermedad. El yoga oncológico adapta la práctica del hatha yoga combinándola con técnicas de yoga terapéutico y sensible al trauma. Su objetivo: crear un espacio seguro y respetuoso para el cuerpo y las emociones, tanto durante los tratamientos como en la recuperación posterior. La autora, superviviente de cáncer y pionera en España en esta disciplina, acompaña al lector con un tono cercano, compasivo y profundamente informado. Además, el libro incluye la colaboración de cinco médicos especialistas en oncología, lo que refuerza su enfoque multidisciplinar y científico. Una herramienta necesaria para sanar, rehabilitar y volver a habitar el cuerpo con conciencia y cuidado. ...

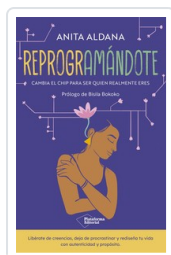


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	HACER FRENTE A LA ENFERMEDAD Y A DETERMINADOS TRAS
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813338
Status	Disponible
Páginas	360
Tamaño	140x220x22 mm.
Peso	500
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Fecha de lanzamiento	16/10/2025

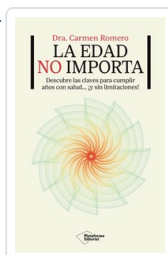
## Títulos relacionados



**EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LÍMITES Y RESILIENCIA**  
CASTAÑO, FRANCISCO



**REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER**  
ALDANA, ANITA



**EDAD NO IMPORTA. LA ROMERO, DRA. CARMEN**



**RESISTIR**  
SAQUE, SALOME