

YOGA EN TIEMPOS DE CÁNCER. ACOMPAÑAMIENTO FÍSICO Y EMOCIONA



JARRIN, ADRIANA

SINOPSIS

Yoga en tiempos de cáncer propone un enfoque humanista e integrador para acompañar a personas diagnosticadas de cáncer, desde el primer momento y durante todas las fases de la enfermedad. El yoga oncológico adapta la práctica del hatha yoga combinándola con técnicas de yoga terapéutico y sensible al trauma. Su objetivo: crear un espacio seguro y respetuoso para el cuerpo y las emociones, tanto durante los tratamientos como en la recuperación posterior. La autora, superviviente de cáncer y pionera en España en esta disciplina, acompaña al lector con un tono cercano, compasivo y profundamente informado. Además, el libro incluye la colaboración de cinco médicos especialistas en oncología, lo que refuerza su enfoque multidisciplinar y científico. Una herramienta necesaria para sanar, rehabilitar y volver a habitar el cuerpo con conciencia y cuidado. ...



| | |
|-----------------------------|--|
| Editorial | PLATAFORMA |
| Materia | HACER FRENTE A LA ENFERMEDAD Y A DETERMINADOS TRAS |
| Colección | PLATAFORMA |
| EAN | 9791387813338 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 360 |
| Tamaño | 140x220x22 mm. |
| Peso | 500 |
| Precio (Imp. inc.) | 22,90€ |
| Fecha de lanzamiento | 16/10/2025 |

Títulos relacionados



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA
OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA
OTERO, JOSE CARLOS



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LIMITES Y RESILIENCIA
CASTAÑO, FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER
ALDANA, ANITA