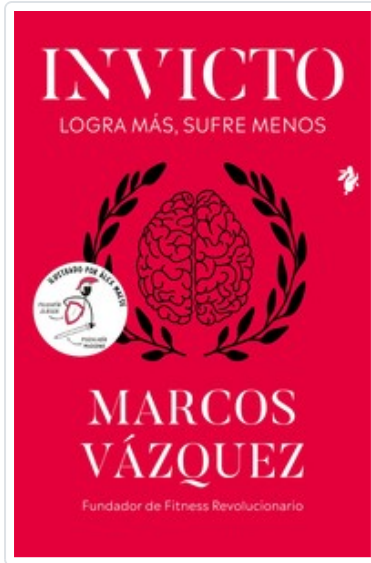


# INVICTO. LOGRA MAS, SUFRE MENOS (ILUSTRADO)



VAZQUEZ, MARCOS

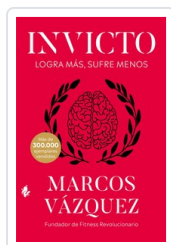
## SINOPSIS

LA EDICIËN ILUSTRADA Y AMPLIADA DEL BEST SELLER INVICTO, DE MARCOS V-ZQUEZ. La calidad de tu vida depende, en gran medida, de la calidad de tu mente. Sin embargo, nadie nos enseña a entrenarla, y muchas personas viven sin comprender cómo utilizar su principal herramienta. Se distraen, se frustran, ceden ante la tentación y abandonan cuando aparecen las dificultades. Por suerte, la mentalidad puede desarrollarse, y eso es lo que propone Invicto: aprender a pensar con claridad, actuar con determinación y mantener la disciplina. Todo cambio externo empieza con una transformación interior. Si quieres fortalecer tu cuerpo, primero debes fortalecer tu mente. Este libro va más allá de una guía de hábitos. Es un programa de crecimiento personal que combina filosofía estoica y psicología moderna para ayudarte a superar los obstáculos y vivir según tus propias reglas. Incluye además potentes ilustraciones de -lex Maese, que refuerzan visualmente los conceptos clave. El estoicismo, adoptado por atletas y emprendedores de todo el mundo, te ofrece una base sólida para afrontar la vida con serenidad, foco y resiliencia. Aquí entenderás por qué. ...



|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| Editorial               | TENOS EDITORIAL             |
| Materia                 | MENTE, CUERPO Y<br>ESPIRITU |
| Colección               | TENOS                       |
| EAN                     | 9791387936013               |
| Status                  | Disponible                  |
| Páginas                 | 248                         |
| Tamaño                  | 148x226x mm.                |
| Peso                    | 250                         |
| Precio (Imp.<br>inc.)   | 21,90€                      |
| Fecha de<br>lanzamiento | 05/09/2025                  |

## Títulos relacionados



INVICTO. LOGRA MAS, SUFRE  
MENOS (R)  
VAZQUEZ, MARCOS



REPUBLICA TECNOLOGICA.  
HARD POWER, PENSAMIENTO  
DEBIL Y EL F  
KARP, ALEXANDER C./ ZAMISKA,  
NICHOLAS W.



TE VAS A MORIR Y TODAVIA NO  
HAS EMPEZADO A VIVIR. 29  
PRINCI  
FALCES, LAURA/ MORENO, ULI