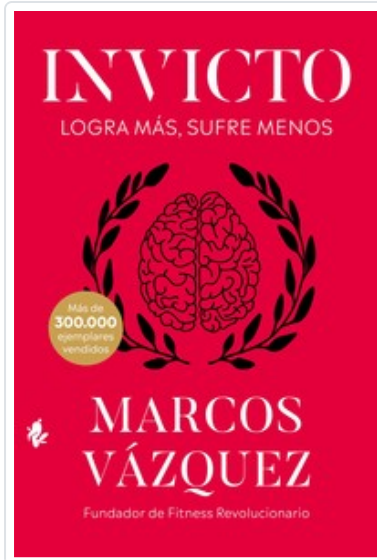


INVICTO. LOGRA MAS, SUFRE MENOS (R)

VAZQUEZ, MARCOS



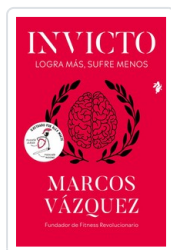
SINOPSIS

INVICTO COMBINA LA FILOSOFÍA ESTOICA, POPULAR ENTRE ATLETAS Y EMPRENDEDORES, CON LA PSICOLOGÍA MODERNA PARA AYUDARTE A AFRONTAR TUS DESAFÍOS Y VIVIR SEGÚN TUS PROPIAS REGLAS. La calidad de tu vida depende, en gran medida, de la calidad de tu mente. Sin embargo, dedicamos poco tiempo a cultivar nuestros pensamientos, y este aprendizaje rara vez se enseña en la escuela. La mayoría de las personas no saben cómo enfocar su energía mental hacia los objetivos que realmente desean. Se distraen, se frustran y les cuesta vencer la tentación o perseverar ante las dificultades. Por suerte, la mentalidad es algo que se puede entrenar, y eso es precisamente lo que aprenderás en este libro. Descubrirás cómo pensar con claridad, actuar con determinación y resistir con disciplina. Todo cambio externo nos exige primero una transformación interior: con una mente débil nunca podrás construir un cuerpo fuerte. El programa Invicto pretende orientar tu propia filosofía de vida, optimizar los hábitos diarios y darte las herramientas para lograr cualquier cosa que te propongas. «ES NECESARIO TENER UN IDEAL QUE GUÍE NUESTROS PENSAMIENTOS Y ACCIONES, AL IGUAL QUE LOS MARINEROS SE GUÍAN POR LAS CONSTELACIONES». SÚMAME...



Editorial	TENOS EDITORIAL
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU
Colección	TENOS
EAN	9791387936006
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	152x228x mm.
Peso	175
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Fecha de lanzamiento	05/09/2025

Títulos relacionados



INVICTO. LOGRA MAS, SUFRE MENOS (ILUSTRADO)
VAZQUEZ, MARCOS



REPUBLICA TECNOLÓGICA. HARD POWER, PENSAMIENTO DÉBIL Y EL FUTURO DE OCCIDENTE
KARP, ALEXANDER C./ ZAMISKA, NICHOLAS W.



TE VAS A MORIR Y TODAVIA NO HAS EMPEZADO A VIVIR. 29 PRINCIPIOS PARA VIVIR MEJOR (Y CON MÁS SENTIDO)
FALCES, LAURA/ MORENO, ULI