

SABIA MENTE. DECIDE BIEN PARA VIVIR MEJOR

VAZQUEZ, MARCOS



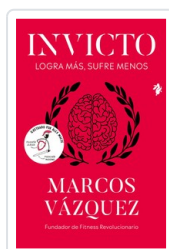
SINOPSIS

El nuevo libro de Marcos Vázquez: una brújula para cultivar la sabiduría práctica en la vida diaria. Nos ahogamos en información, pero seguimos sedientos de sabiduría. Los datos sin criterio solo generan ruido. La sabiduría, en cambio, nos da la claridad necesaria para distinguir qué merece la pena y qué no. Desde siempre, la humanidad ha perseguido la sabiduría como la virtud fundamental, la base que da sentido a todas las demás. Sin ella, el coraje o la justicia carecen de dirección. Solo la sabiduría nos permite saber por qué luchar y qué causas son realmente justas. En este libro, Marcos Vázquez propone recuperar una sabiduría práctica, que combina claridad moral y mental con estrategias concretas para vivir mejor. Aprenderás a reconocer sesgos, desarrollar modelos mentales y tomar decisiones más acertadas. Porque una buena vida requiere sabiduría, y este libro te ofrece las herramientas para empezar a cultivarla desde hoy. «Lo más triste de la vida moderna es que la ciencia acumula conocimiento más rápido de lo que la sociedad acumula sabiduría». Isaac Asimov ...

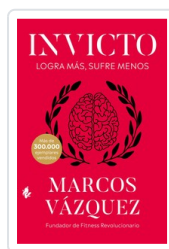


Editorial	TENOS EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	TENOS
EAN	9791387936037
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	150x230x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	30/10/2025

Títulos relacionados



INVICTO. LOGRA MAS, SUFRE MENOS (ILUSTRADO)
VAZQUEZ, MARCOS



INVICTO. LOGRA MAS, SUFRE MENOS (R)
VAZQUEZ, MARCOS



REPUBLICA TECNOLÓGICA. HARD POWER, PENSAMIENTO DÉBIL Y EL F
KARP, ALEXANDER C./ ZAMISKA, NICHOLAS W.



TE VAS A MORIR Y TODAVIA NO HAS EMPEZADO A VIVIR. 29 PRINCIPIOS PARA VIVIR MEJOR
FALCES, LAURA/ MORENO, ULI