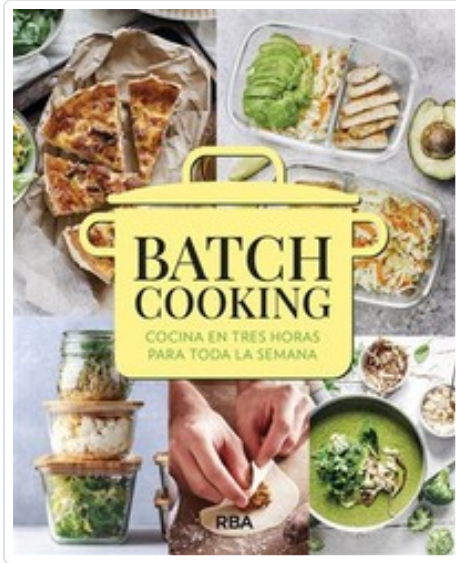


# BATCH COOKING



AA.VV.

## SINOPSIS

Ahorra tiempo, dinero y energía en la cocina con el método Batch Cooking. Puedes comer sano y sabroso aunque dispongas de poco tiempo: es cuestión de organizarse. Con el delantal puesto y en una sola sesión, dejarás a punto las bases y las guarniciones de un sinfín de menús. A la hora de las comidas, solo tendrás que combinar y recalentar, hacer las cocciones rápidas, y ¡listo! En cinco minutos? ¡todos a la mesa! En este libro encontrarás: 75 recetas de cocina de mercado. Menús completos para 4 semanas. Planificadores para tener todos los platos listos en poco tiempo. Consejos para hacer la compra, organizar la despensa y trucos para sacarle el mejor partido a los productos.

...



Editorial	RBA
Materia	COCINA GENERAL Y RECETAS
Colección	GASTRONOMIA
EAN	9788491875970
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	194x240x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de lanzamiento	14/01/2022

## Títulos relacionados



CUADERNO PRACTICO DE MARIDAJE. APRENDE A COMBINAR PLATOS...  
AYALA COTS, XAVIER



TAPAS. LA COCINA DEL TICKETS  
ADRIA, ALBERT



CANDY. LOS POSTRES DE ELBARRI  
GIL, DAVID/ ADRIA, ALBERT