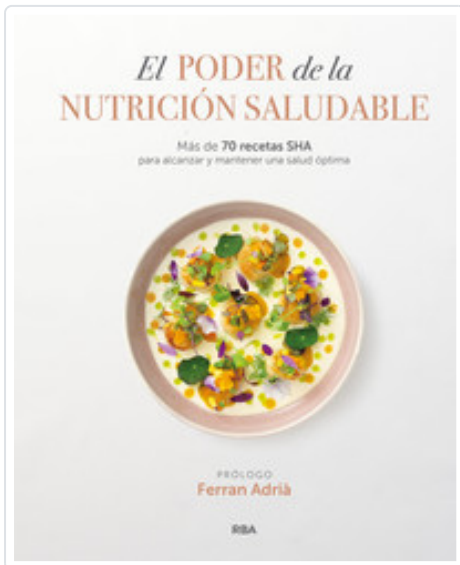


PODER DE LA NUTRICION SALUDABLE. MAS DE 70 RECETAS SHA PAR



SHA WELLNESS CLINIC

SINOPSIS

En SHA trabajamos para diseñar la cocina saludable del futuro, esa es nuestra mayor pasión. Nuestra cocina es un laboratorio de alta gastronomía saludable y por ello disfrutamos creando nuevas ideas de platos únicos y auténticos. Satisfacer y sorprender paladares es un reto, pero hacerlo a primando la salud es aún más emocionante. La nutrición SHA es una nutrición equilibrada, natural y alcalinizante, diseñada para cubrir las necesidades nutricionales aportando todo el valor energético necesario, favoreciendo la salud sin renunciar al sabor. Se fundamenta en conocimientos empíricos, teniendo al mismo tiempo como referentes actuales los principios nutricionales de la Universidad de Medicina de Harvard y las recomendaciones de la OMS. Con este libro queremos que se lleve a casa un pedacito del valioso concepto SHA que ha supuesto un punto de inflexión en la vida de tantas personas, y que alcance la mejor versión de sí mismo incorporando esta valiosa alimentación como parte de su día a día. ...



Editorial	RBA
Materia	DIETAS Y REGIMEN ALIMENTICIO
Colección	GASTRONOMIA
EAN	9788411320337
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	194x240x22 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	28,00€
Fecha de lanzamiento	06/06/2023

Títulos relacionados



BATCH COOKING
AA.VV.



CUADERNO PRACTICO DE MARIDAJE. APRENDE A COMBINAR PLATOS...
AYALA COTS, XAVIER



TAPAS. LA COCINA DEL TICKETS
ADRIA, ALBERT



CANDY. LOS POSTRES DE ELBARRI GIL, DAVID/ ADRIA, ALBERT