

# SARTEN POR EL MANGO. CONSEJOS Y RECETAS PARA COCINAR BIEN Y



## RUSCALLEDA, CARME

### SINOPSIS

La experiencia de toda una vida dedicada a la cocina, al alcance de todo el mundo. Carme Ruscalleda te propone aprender a su lado y poner en práctica las técnicas y los conocimientos imprescindibles para cocinar bien en casa. Además, con este libro podrás ir un poco más allá y preparar recetas sorprendentes, innovadoras y variadas para cada ocasión. Aquí encontrarás todas las claves para cocinar desde unos macarrones mar y montaña hasta un ceviche de calamar, unas croquetas de jamón ibérico o unos deliciosos dim sum, entre muchas otras propuestas. Sin olvidar las opciones vegetarianas, los entrantes, los acompañamientos y los postres. ¡Un libro completo y accesible que nos ayudará a sacudirnos la pereza y el miedo a la cocina! "Los nutricionistas modernos no cesan de decirnos que cocinar en casa es cuidar la salud, y es que la salud está directamente relacionada con la manera en que sentimos, nos movemos y comemos. Cada uno de nosotros debe coger por el mango la sartén de su vida y de su alimentación: ¡divertíos en la cocina y disfrutad con los que más queréis!". Carme Ruscalleda, nuestra cocinera más premiada e internacional. ...



<b>Editorial</b>	RBA
<b>Materia</b>	LIBROS DE COCINA DE COCINEROS FAMOSOS Y DE TELEVIS
<b>Colección</b>	GASTRONOMIA
<b>EAN</b>	9788411324632
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	256
<b>Tamaño</b>	194x240x23 mm.
<b>Peso</b>	200
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	25,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	09/11/2023

### Títulos relacionados



BATCH COOKING  
AA.VV.



CUADERNO PRACTICO DE MARIDAJE. APRENDE A COMBINAR PLATOS...  
AYALA COTS, XAVIER



TAPAS. LA COCINA DEL TICKETS  
ADRIA, ALBERT



CANDY. LOS POSTRES DE ELBARRIL  
GIL, DAVID/ADRIA, ALBERT