

CENAS DE SABOREANDA. MAS DE 70 IDEAS FACILES Y SALUDABLES E



ALBERO, MARIA

SINOPSIS

¡A CENAR CON SABOREANDA! ¿Es posible comer rico y sano cuando llegas a casa al final del día, tras una jornada agotadora? ¡Sí! María Albero, Saboreanda, te propone en estas páginas un sinfín de soluciones para tus cenas, platos sabrosos y fáciles, llenos de nutrientes y de color, y con todo su cariño y su pasión. ¡Se acabaron las cenas rápidas, poco saludables y aburridas! No te pierdas estas recetas sin complicaciones para tu día a día con los ingredientes que tienes en la nevera. Encontrarás platos completos para ti y menús sanos y divertidos para compartir entre dos o para sorprender a un gran grupo. ...



Editorial	RBA
Materia	COCINA GENERAL Y RECETAS
Colección	GASTRONOMIA
EAN	9788491872825
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	194x240x17 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	09/11/2023

Títulos relacionados



BATCH COOKING
AA.VV.



CUADERNO PRACTICO DE MARIDAJE. APRENDE A COMBINAR PLATOS...
AYALA COTS, XAVIER



TAPAS. LA COCINA DEL TICKETS
ADRIA, ALBERT



CANDY. LOS POSTRES DE ELBARRI
GIL, DAVID/ ADRIA, ALBERT