

BEBIDAS VEGETALES. LECHEMAS NUTRITIVAS Y SALUDABLES



BLASCO, MERCEDES

SINOPSIS

Descubre el mundo inagotable de sabores de las leches vegetales y sus beneficios. Las bebidas vegetales son las nuevas estrellas de la nutrición contemporánea: cada vez más personas las incorporan a su dieta porque son energéticas y nutritivas, además de muy gustosas y digestivas. Con este libro conocerás las propiedades nutricionales de las distintas leches vegetales y sus beneficios para la salud, y aprenderás a elaborarlas a partir de una gran variedad de cereales, frutos secos, semillas y legumbres. ...



Editorial	RBA
Materia	COCINA VEGETARIANA
Colección	GASTRONOMIA
EAN	9788491181422
Status	Disponible
Páginas	184
Tamaño	194x240x14 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	08/04/2024

Títulos relacionados



BATCH COOKING
AA.VV.



CUADERNO
PRACTICO DE
MARIDAJE.
APRENDE A
COMBINAR
PLATOS...
AYALA COTS, XAVIER



TAPAS. LA COCINA
DEL TICKETS
ADRIA, ALBERT



CANDY. LOS
POSTRES DE
ELBARRI
GIL, DAVID/ADRIA,
ALBERT