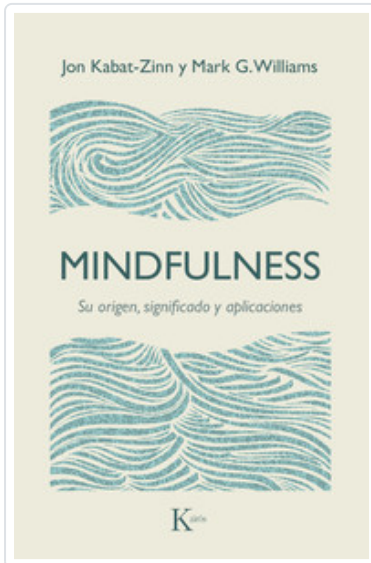


# MINDFULNESS. SU ORIGEN, SIGNIFICADO Y APLICACIONES

KABAT-ZINN, JON/ WILLIAMS, MARK G.



## SINOPSIS

Los enfoques basados en mindfulness aplicados a la medicina, la psicología, las neurociencias, la asistencia sanitaria, la educación, el liderazgo en los negocios y otras importantes instituciones sociales, se han vuelto habituales. Están emergiendo nuevos paradigmas a partir de la confluencia de dos poderosas y potencialmente sinérgicas corrientes de investigación: una de ellas surge de las tradiciones de sabiduría de Asia; la otra, de la ciencia empírica post-ilustrada. Este libro presenta el trabajo de expertos internacionales de renombre en el campo académico del budismo y la investigación científica, además de examinar las implementaciones del mindfulness en los ámbitos de la asistencia sanitaria y la educación. Los especialistas que contribuyen a este volumen analizan el uso del mindfulness a lo largo de su historia, reflexionan sobre su significado actual, e identifican áreas en las que destacan potenciales de sinergia y disyunción. Además del copioso material de Jon Kabat-Zinn y Mark Williams, el presente volumen incluye artículos de autores tan reconocidos como Sharon Salzberg, Bhikkhu Bodhi, Saki Santorelli, Zindel Segal, Rupert Gethin, Willem Kuyken, Andrew Olendzki, John Dunne, John Teasdale, Martine Batchelor o Michael Chaskalson. ...



<b>Editorial</b>	KAIROS (M)
<b>Materia</b>	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: MEDITACION Y VISUALIZACION
<b>Colección</b>	KAIROS
<b>EAN</b>	9788499885476
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	604
<b>Tamaño</b>	130x200x31 mm.
<b>Peso</b>	660
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	25,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	21/11/2022

## Títulos relacionados

<p>FINA SANZ <b>Escuchar Acompañar Bienestar</b></p>	<p>ESCUCHAR, ACOMPANAR, BIENTRATAR SANZ RAMON, FINA</p>	<p>Alexis Racionero Ragüe <b>MUSHIN</b> Zen y sabiduría samurai para la vida cotidiana</p>	<p>MUSHIN. ZEN Y SABIDURIA SAMURAI PARA LA VIDA COTIDIANA RACIONERO RAGUE, ALEXIS</p>	<p>María Jesús Sobón y Cely Gómez <b>EL MISTERIO DE LA CABALA</b></p>	<p>MISTERIO DE LA CABALA, EL SABAN/ GORINA</p>	<p>William Richards <b>CONOCIMIENTO SAGRADO</b> Psicodélicos y experiencia religiosa</p>	<p>CONOCIMIENTO SAGRADO. PSICODELICOS Y EXPERIENCIA RELIGIOSA RICHARDS, WILLIAM A.</p>
--	---	--	---	---	--	--	--