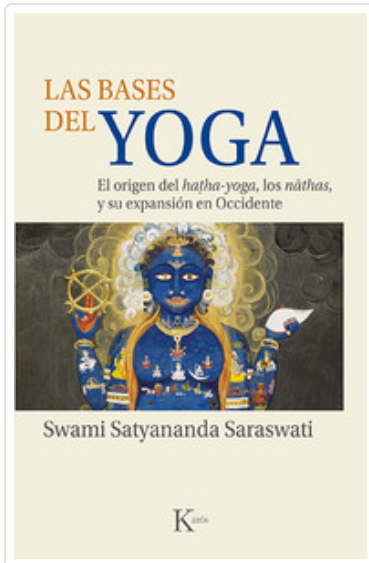


# BASES DEL YOGA, LAS. ORIGEN DEL HATHA-YOGA, LOS NATHAS Y SU



## SATYANANDA SARASWATI, SWAMI

### SINOPSIS

El yoga es cada día más popular en Occidente, a la vez que va tomando formas más alejadas de su esencia y propósito original. Este libro nos abre las puertas a la profunda cosmovisión del yoga. Cita sus fuentes originales, desde los Vedas y las Upanishads, la Bhagavad Gita, los Yoga Sutras, los textos clásicos del hatha-yoga, pasando por las poco conocidas vidas de los maestros nathas, hasta llegar a los grandes yoguis contemporáneos. Un texto apasionante donde el autor, que ha recorrido de primera mano el proceso interior del yoga, nos lleva a descubrir sus bases, sus prácticas y su legado ancestral que se ha mantenido vivo de maestro a discípulo hasta el presente; y a comprender el proceso del yoga, desde sus orígenes milenarios hasta la forma en que se enseña hoy en día en Occidente. ...

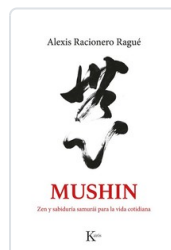


Editorial	KAIROS (M)
Materia	HINDUISMO
Colección	KAIROS
EAN	9788499889153
Status	Disponible
Páginas	424
Tamaño	130x200x22 mm.
Peso	453
Precio (Imp. inc.)	20,00€

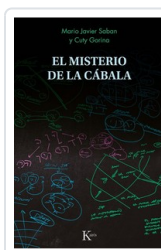
### Títulos relacionados



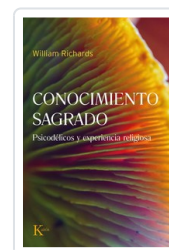
ESCUCHAR, ACOMPAÑAR, BIEN TRATAR  
SANZ RAMON, FINA



MUSHIN. ZEN Y SABIDURIA SAMURAI PARA LA VIDA COTIDIANA  
RACIONERO RAGUE, ALEXIS



MISTERIO DE LA CABALA, EL  
SABAN/ GORINA



CONOCIMIENTO SAGRADO. PSICODELICOS Y EXPERIENCIA RELIGIOSA  
RICHARDS, WILLIAM A.