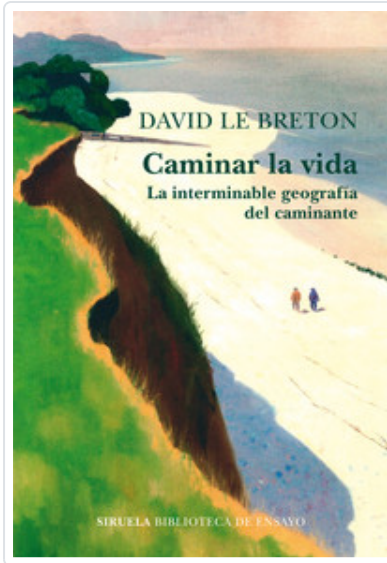


# CAMINAR LA VIDA



## LE BRETON, DAVID

### SINOPSIS

«Los caminantes buscan su lugar en el mundo y a menudo lo encuentran. Y el caminar sana. Es un remedio contra la melancolía, contra las tristezas de una separación, incluso contra ciertas enfermedades. Se habla mucho ahora de la resiliencia. Yo prefiero la palabra resistencia, más combativa. Caminar es resistir».á Le Figaro «Escrito en un lenguaje límpido, con observaciones, reflexiones y citas literarias, Le Breton no olvida ninguna de las propiedades beneficiosas del caminar».á Libération «Este libro es un viaje precioso. En nuestras manos, un mundo para recorrer. Un paseo exhaustivo, literario y filosófico». Quintessence Livres En Caminar la vida, el reconocido antropólogo vuelve a uno de los temas que más le apasionan para mostrarnos una nueva aproximación, interdisciplinar y muy accesible, a la experiencia del caminar. Romper con una vida rutinaria en exceso, reencontrar el mundo a través del cuerpo y del contacto con la naturaleza, sorprendernos con pequeños o grandes descubrimientos, o simplemente suspender las preocupaciones de la vida cotidiana durante unas horas, son algunos de los beneficios que nos concede una práctica tan antigua como accesible. David Le Breton ofrece en este ensayo un nuevo y amplio compendio de legados filosóficos y literarios, desde Basho a Thoreau o Peter Matthiessen, que evocan y explican, en un lenguaje límpido y directo, el significado y las virtudes terapéuticas del caminar en un mundo regido cada vez más por la tecnología, el sedentarismo y la inmovilización. Un convincente alegato para recuperar el deseo de renovación, de aventura y de reencuentro a través del caminar. ...



Editorial	SIRUELA (M)
Materia	FILOSOFIA POPULAR
Colección	BIB. ENSAYO
EAN	9788418859809
Status	Disponible
Páginas	188
Tamaño	145x215x mm.
Peso	274
Precio (Imp. inc.)	19,95€

### Títulos relacionados



ELOGIO DE LA SOMBRA, EL  
TANIZAKI, JUNICHIRO



INFINITO EN UN JUNCO.  
INVENCION DE LIBROS EN MUNDO ANTIGUO  
VALLEJO, IRENE



INICIOS DE LA FILOSOFIA EN GRECIA, LOS SASSI, MARIA MICHELA



ZODIACO. UNA HISTORIA MILENARIA  
CUMONT, FRANZ