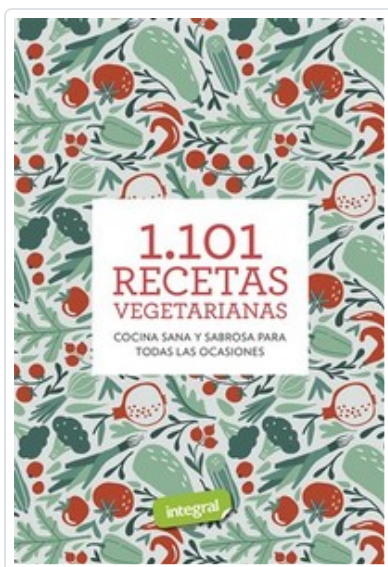


# 1101 RECETAS VEGETARIANAS



## CUERPOMENTE

### SINOPSIS

Nunca habrás tenido en un solo libro tantas y tan variadas recetas vegetarianas elegidas por su sabor y sencillez. Solo la revista Cuerpomente, que desde hace muchos años ofrece ideas de cocina saludable y respetuosa con el medio ambiente, ha podido seleccionar 1.101 recetas de entre sus mejores creaciones para que la comida de cada día en un hogar vegetariano alimente y aporte salud e ilusión a la mesa. La clasificación de las recetas y el índice de alimentos te permitirá organizar tu menú y te ayudará a ejecutarlas perfectamente gracias a sus explicaciones claras y detalladas que te garantizan el éxito. Además, cada receta te informa de su aporte nutricional y de los tiempos de preparación y reposo. Todas las recetas que incluye esta obra son aptas para ovolactovegetarianos y se indican, además, las propias de los veganos y crudívoros. ...



Editorial	INTEGRAL RBA
Materia	COCINA GENERAL Y RECETAS
Colección	INTEGRAL
EAN	9788491181224
Status	Disponible
Páginas	960
Tamaño	155x232x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	24,90€
Fecha de lanzamiento	14/01/2022

## Títulos relacionados



SOBREPESO EMOCIONAL, EL  
SIBEL, ANNA / CAMPOS, BEA



ENFERMEDADES AUTOINMUNES, LAS  
GUERRERO, ROSA



BACTERIAS PARA PIEL SANA. PRE Y PROBIÓTICOS CUTIS RADIANTE  
SIMPSON, PAULA