

BACTERIAS PARA PIEL SANA. PRE Y PROBIOTICOS CUTIS RADIANTE



SIMPSON, PAULA

SINOPSIS

La piel es la primera línea de defensa contra las infecciones, una barrera contra los microbios. Pero ¿son nocivas todas las bacterias? ¡No! Precisamente, en la piel habita un ecosistema diverso y próspero de bacterias beneficiosas y protectoras. Una flora que mantiene nuestro cutis luminoso y que es indispensable para prevenir el envejecimiento prematuro de la piel y afecciones como el acné, el eczema, la psoriasis y muchas más. Mantener su equilibrio es clave para lucir una piel sana. Este libro te ofrece: Información sobre la suplementación con probióticos para sostener la inmunidad de la piel. Un plan detox completo con fórmulas para preparar mascarillas naturales. Rutinas de limpieza para dejar la piel luminosa sin afectar su microbioma. Consejos de nutrición y recetas de cocina que favorecen el equilibrio microbiano. ...

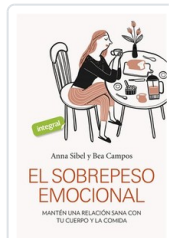


Editorial	INTEGRAL RBA
	TERAPIAS
Materia	COMPLEMENTARIAS, CURACION Y SALUD
Colección	INTEGRAL
EAN	9788491181781
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	140x213x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	08/02/2022

Títulos relacionados



1101 RECETAS VEGETARIANAS
CUERPOMENTE



SOBREPESO EMOCIONAL, EL
SIBEL, ANNA / CAMPOS, BEA



ENFERMEDADES
AUTOINMUNES, LAS
GUERRERO, ROSA