

RITUALES ENERGETICOS. SECRETOS DE SALUD Y DE BELLEZA PARA E



LIPSCHITZ, AROUNA/ JAULIN, STEPHAN

SINOPSIS

¿Y si cuidar de tu cuerpo se convirtiera también en una herramienta para el desarrollo espiritual? Aquí tienes 21 rituales de bienestar. 21 melodías para el cuerpo y el alma. Respiraciones, frutas y verduras, zumos de hierbas, aceites esenciales, hidrolatos, arcilla, baños de pies, movimientos... Con el paso de los días y de las estaciones, estas prácticas nos proporcionan más energía, un mejor sueño, una inmunidad fortalecida, una tez más luminosa, pero también más ligereza, relajación y alegría de vivir. Más allá de sus beneficios para nuestra salud, estos rituales se convierten en un camino iniciático, una vía de transformación y de belleza cuando se practican conscientemente. Así, el enjuague bucal con aceite de sésamo depura el cuerpo, pero también las palabras y los pensamientos; la coherencia cardíaca regula el estrés y desarrolla el valor, mientras que el cepillado en seco restaura suavemente nuestra luz barriendo las células muertas y la falta de autoestima. ...



| | |
|-----------------------------|---|
| Editorial | INTEGRAL RBA |
| Materia | MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: PENSAMIENTO Y PRACTICA |
| Colección | INTEGRAL |
| EAN | 9788491182528 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 160 |
| Tamaño | 140x213x12 mm. |
| Peso | 200 |
| Precio (Imp. inc.) | 18,00€ |
| Fecha de lanzamiento | 23/05/2024 |

Títulos relacionados

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|
| | <p>1101 RECETAS VEGETARIANAS CUERPOMENTE</p> | | <p>SOBREPESO EMOCIONAL, EL SIBEL, ANNA / CAMPOS, BEA</p> | | <p>ENFERMEDADES AUTOINMUNES, LAS GUERRERO, ROSA</p> | | <p>BACTERIAS PARA PIEL SANA. PRE Y PROBIOTICOS CUTIS RADIANTE SIMPSON, PAULA</p> |
|--|--|--|--|--|---|--|--|