

# SECRETOS MEDITERRANEOS PARA UNA PIEL RADIANTE



**ROLDAN, CARMEN**

## SINOPSIS

¡Adéntrate en un viaje de belleza natural y rejuvenecimiento! En un mundo lleno de productos químicos y tratamientos costosos para el cuidado de la piel, parece que hemos olvidado los remedios de siempre y los tesoros naturales que se encuentran en nuestros campos y bosques. Este libro recupera la sabiduría de nuestros ancestros para que pongas en práctica sus remedios. Descubrirás los beneficios de las plantas mediterráneas, tan efectivas para limpiar y rejuvenecer la piel y llenas de propiedades terapéuticas. Prepara con las recetas de este libro un sinfín de infusiones, aceites, brumas y cremas que embellecerán y sanarán tu piel. ...



<b>Editorial</b>	INTEGRAL RBA
<b>Materia</b>	AROMATERAPIA Y ACEITES ESENCIALES
<b>Colección</b>	INTEGRAL
<b>EAN</b>	9788411327572
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	192
<b>Tamaño</b>	140x213x14 mm.
<b>Peso</b>	200
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,90€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	03/09/2024

## Títulos relacionados



**1101 RECETAS VEGETARIANAS**  
CUERPO MENTE



**SOBREPESO EMOCIONAL, EL**  
SIBEL, ANNA / CAMPOS, BEA



**ENFERMEDADES AUTOINMUNES, LAS**  
GUERRERO, ROSA



**BACTERIAS PARA PIEL SANA. PRE Y PROBIOTICOS CUTIS RADIANTE**  
SIMPSON, PAULA