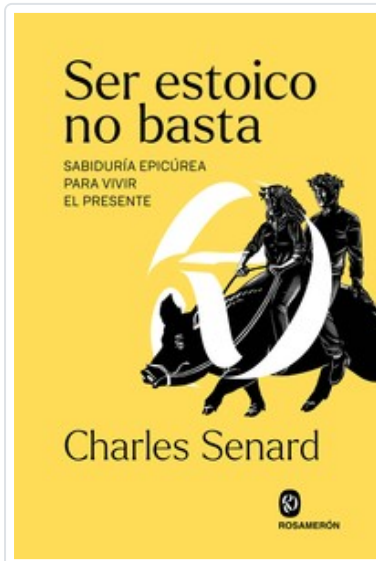


SER ESTOICO NO BASTA. SABIDURIA EPICUREA PARA VIVIR EL PRES



SENARD, CHARLES

SINOPSIS

Existe una escuela de pensamiento que intenta conciliar esfuerzo y disciplina con placer, sin oponerlos de manera estricta como tan a menudo reclaman los estoicos. A esa corriente la llamamos epicureísmo. Un aparente estoicismo parece rodearnos por doquier. Desde empresas y publicistas, hasta deportistas e 'influencers', todos aconsejan vivir de una manera estoica. Pero ¿no estaremos renunciando al placer de las pequeñas cosas, aquellas que podemos elegir del milenario legado de la sabiduría epicúrea? Denostado, incomprendido, relegado durante siglos al olvido, Epicuro propuso con su filosofía un camino para alcanzar algo tan esquivo para sus contemporáneos como lo sigue siendo para nosotros: la felicidad. Y lo hizo de una forma simple y coherente, alejándose a un tiempo de la búsqueda incesante del placer ¿empresa vana, con la que no logramos sino acrecentar más y más nuestros deseos? y del ascetismo extremo. Charles Senard nos invita a dejarnos mecer por los testimonios del que fue conocido como el «maestro en su jardín», a vivir el presente y degustar el epicureísmo del mismo modo que postulaba su creador, a pequeños sorbos. «Una ágil y sugerente obra que combina con acierto el placer epicúreo y la conciencia estoica en la búsqueda de la felicidad.», Carlos García Gual

...

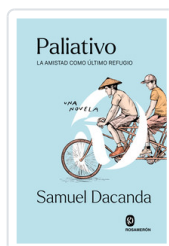


Editorial	ROSAMERON
Materia	FILOSOFIA OCCIDENTAL: ANTIGUA, HASTA C. 500
Colección	ROSAMERON
EAN	9788412661606
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	140x210x14 mm.
Peso	275
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	19/05/2023

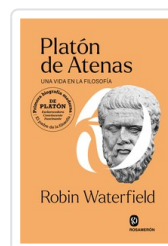
Títulos relacionados



PREMONICIONES
TARANCON/ DEL VALLE



PALIATIVO. LA AMISTAD COMO
ULTIMO REFUGIO
DACANDA, SAMUEL



PLATON DE ATENAS. UNA VIDA
EN LA FILOSOFIA
WATERFIELD, ROBIN