

MANUAL ESTOICO DE VIDA. UNA GUIA DEFINITIVA PARA ALCANZAR L



EPICTETO

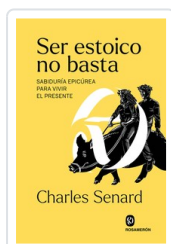
SINOPSIS

Una edición original y completa del 'Manual' de Epicteto: una obra que revela las claves para una vida equilibrada y libre de emociones negativas. En los últimos años hemos escuchado infinidad de veces que el estoicismo es una filosofía de emperadores y esclavos. El emperador es Marco Aurelio, por supuesto; el esclavo, Epicteto, que se convirtió en maestro estoico y mentor del primero, y que recogió en el 'Manual' sus enseñanzas esenciales. Dicha obra, también conocida como 'Enchiridion' o 'Discursos de Epicteto', es la joya del estoicismo. Su título ya era de por sí elocuente, pues significa «lo que se puede tener en la mano». Sin duda, una guía práctica y accesible. Sus enseñanzas nos muestran cómo alcanzar la tranquilidad y la verdadera libertad mediante el control de nuestras opiniones y deseos. Su sencillez y profundidad lo han convertido en una referencia imprescindible para quienes desean aplicar el estoicismo en su vida diaria. En esta edición única, Daniel Tubau nos ofrece por primera vez una actualización comentada de las enseñanzas de Epicteto, así como un análisis claro y profundo del estoicismo, destacando tanto sus puntos fuertes como sus debilidades, y explicando por qué esta filosofía práctica nos sigue fascinando casi dos mil años después. ...



Editorial	ROSAMERON
Materia	FILOSOFIA OCCIDENTAL: ANTIGUA, HASTA C. 500
Colección	ROSAMERON
EAN	9788412871623
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	140x210x20 mm.
Peso	366
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	08/09/2024

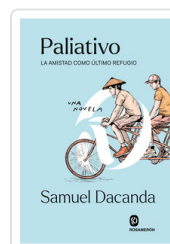
Títulos relacionados



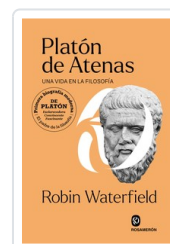
SER ESTOICO NO BASTA. SABIDURIA EPICUREA PARA VIVIR EL PRESENTE
SENARD, CHARLES



PREMONICIONES
TARANCÓN/ DEL VALLE



PALIATIVO. LA AMISTAD COMO ÚLTIMO REFUGIO
DACANDA, SAMUEL



PLATÓN DE ATENAS. UNA VIDA EN LA FILOSOFÍA
WATERFIELD, ROBIN