

POR MIS RIÑONES QUE HOY COMO BIEN. INCREIBLE PODER DE UN OR



QUIROGA, BORJA/ COBO, MIGUEL

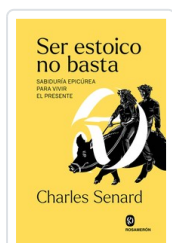
SINOPSIS

¿Quién te contó que beber dos litros de agua era bueno para tu riñón? ¿Sabes dónde se fabrica la famosa EPO que oxigena la sangre? ¡En el riñón! En los riñones está también la clave de la proteína 'klotho' o elixir de la eterna juventud. De todo el cuerpo humano, el riñón es el órgano más complejo y más desconocido. Entendido clásicamente como una depuradora de desechos, hoy somos conscientes de que en la salud de nuestros riñones se encuentra la clave de una vida sana y duradera. Fuente de todas nuestras actividades fisiológicas, y por tanto de la propia vida del organismo, su estado determina nuestro bienestar. La dieta juega un papel fundamental en el desarrollo de las enfermedades renales y, por tanto, en todas sus funciones. En esta obra, el chef con estrella Michelin Miguel Cobo y el nefrólogo Borja Quiroga realizan una sabia combinación entre medicina y gastronomía aplicada a los riñones. Todo ello condimentado con originales técnicas culinarias y los necesarios apuntes culturales sobre evolución humana que tanto han inspirado el proyecto culinario del cocinero afincado en Burgos. El riñón regula el calcio para bien y para mal: desde las piedras hasta el hueso. ...



Editorial	ROSAMERON
Materia	FORMA FISICA Y ALIMENTACION
Colección	ROSAMERON
EAN	9788412871609
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	140x210x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Fecha de lanzamiento	11/10/2024

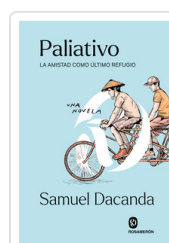
Títulos relacionados



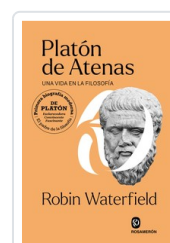
SER ESTOICO NO BASTA. SABIDURIA EPICUREA PARA VIVIR EL PRES
SENARD, CHARLES



PREMONICIONES
TARANCÓN/ DEL VALLE



PALIATIVO. LA AMISTAD COMO ULTIMO REFUGIO
DACANDA, SAMUEL



PLATON DE ATENAS. UNA VIDA EN LA FILOSOFIA
WATERFIELD, ROBIN