

COLECCION DE FLORES



CALVEIRO, INES MARIA

SINOPSIS

En esta obra para colorear de Inés Calveiro se dan cita la delicadeza, el buen gusto y la precisión. Colorear siluetas botánicas tiene un efecto similar al de la meditación, ayudando a reducir la ansiedad y el estrés. Dibujar flores con sus formas orgánicas y patrones simétricos fomenta, además, la calma y la atención plena. Este libro permite experimentar con colores, combinaciones y estilos, impulsando la creatividad y la autoexpresión, al tiempo que estimula la creatividad y reduce el estrés diario. Al colorear, se requiere atención al detalle, lo que fortalece la concentración y la paciencia. Ideales tanto para niños como para adultos. Los niños desarrollan habilidades artísticas y los adultos encuentran una actividad relajante. ...



Editorial	GRANICA (M)
Materia	PASATIEMPOS, ACERTIJOS Y JUEGOS
Colección	GRANICA
EAN	9786316544841
Status	Disponible
Páginas	104
Tamaño	200x200x10 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	12,90€
Fecha de lanzamiento	25/05/2025

Títulos relacionados

	MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO ROJO QUINO		MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO ROJO + CAJA QUINO		MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO TURQUESA QUINO		MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO TURQUESA + CAJA QUINO
---	--	---	--	---	---	---	--