# RUTA HACIA LAS RELACIONES EN POSITIVO



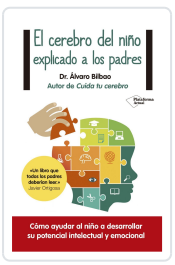

## FERNANDEZ, CARMEN

### SINOPSIS

Relaciones en positivo es una guía práctica y cercana para mejorar nuestras relaciones personales desde el respeto, la empatía y la libertad. A través de situaciones cotidianas, la autora analiza los pilares del buen trato y ofrece claves concretas para comunicarnos mejor, establecer límites sanos, expresar nuestras emociones y detectar dinámicas que nos alejan del bienestar. Con un enfoque claro y directo, el libro invita a revisar cómo nos vinculamos con los demás —en la pareja, la familia, el trabajo o la amistad— y nos anima a cultivar relaciones más conscientes, auténticas y saludables. Ideal para quienes buscan herramientas reales para vivir y convivir mejor....

| | |
|---|---|
| **Editorial** | PLATAFORMA |
| **Materia** | AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL |
| **Colección** | PLATAFORMA |
| **EAN** | 9791387813635 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 256 |
| **Tamaño** | 220x140x16 mm. |
| **Peso** | 356 |
| **Precio (Imp. inc.)** | 22,00€ |
| **Fecha de lanzamiento** | 19/01/2026 |

## Títulos relacionados




CEREBRO DEL NIÑO EXPLICADO A LOS PADRES, EL

BILBAO, DR. ÁLVARO




VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS




VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA

OTERO, JOSE CARLOS




MAMÁ, ME HAGO MAYOR... UNA GUÍA PARA AYUDARTE EN LA TRANSICIÓN DEL BEBÉ AL NIÑO PEQUEÑO

CAMACHO, PEDRO