

# RUTA HACIA LAS RELACIONES EN POSITIVO



FERNANDEZ, CARMEN

## SINOPSIS

Relaciones en positivo es una guía práctica y cercana para mejorar nuestras relaciones personales desde el respeto, la empatía y la libertad. A través de situaciones cotidianas, la autora analiza los pilares del buen trato y ofrece claves concretas para comunicarnos mejor, establecer límites sanos, expresar nuestras emociones y detectar dinámicas que nos alejan del bienestar. Con un enfoque claro y directo, el libro invita a revisar cómo nos vinculamos con los demás —en la pareja, la familia, el trabajo o la amistad— y nos anima a cultivar relaciones más conscientes, auténticas y saludables. Ideal para quienes buscan herramientas reales para vivir y convivir mejor....



<b>Editorial</b>	PLATAFORMA
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
<b>Colección</b>	PLATAFORMA
<b>EAN</b>	9791387813635
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	256
<b>Tamaño</b>	220x140x16 mm.
<b>Peso</b>	356
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	19/01/2026

## Títulos relacionados



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA  
OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA  
OTERO, JOSE CARLOS



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LÍMITES Y RESILIENCIA  
CASTAÑO, FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER  
ALDANA, ANITA