

RUTA HACIA LAS RELACIONES EN POSITIVO



FERNANDEZ, CARMEN

SINOPSIS

Relaciones en positivo es una guía práctica y cercana para mejorar nuestras relaciones personales desde el respeto, la empatía y la libertad. A través de situaciones cotidianas, la autora analiza los pilares del buen trato y ofrece claves concretas para comunicarnos mejor, establecer límites sanos, expresar nuestras emociones y detectar dinámicas que nos alejan del bienestar. Con un enfoque claro y directo, el libro invita a revisar cómo nos vinculamos con los demás —en la pareja, la familia, el trabajo o la amistad— y nos anima a cultivar relaciones más conscientes, auténticas y saludables. Ideal para quienes buscan herramientas reales para vivir y convivir mejor....

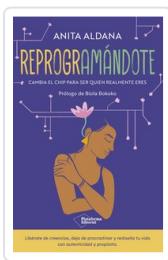


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813635
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	220x140x16 mm.
Peso	356
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	19/01/2026

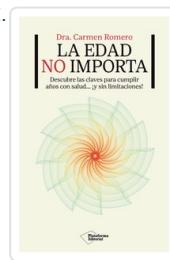
Títulos relacionados



**EDUCAR CON
DISCIPLINA
POSITIVA. AMOR,
LÍMITES Y
RESILIENCIA**
CASTAÑO,
FRANCISCO



**REPROGRAMANDOTE.
CAMBIA EL CHIP
PARA SER QUIEN
REALMENTE ER**
ALDANA, ANITA



**EDAD NO
IMPORTA, LA
EDAD NO IMPORTA**
Romero, Dra. Carmen



**RESISTIR
SAQUE, SALOME**