

## ruta hacia las relaciones en positivo



FERNANDEZ, CARMEN

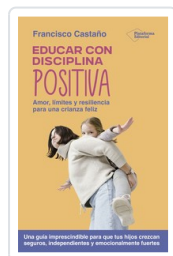
## SINOPSIS

Relaciones en positivo es una guía práctica y cercana para mejorar nuestras relaciones personales desde el respeto, la empatía y la libertad. A través de situaciones cotidianas, la autora analiza los pilares del buen trato y ofrece claves concretas para comunicarnos mejor, establecer límites sanos, expresar nuestras emociones y detectar dinámicas que nos alejan del bienestar. Con un enfoque claro y directo, el libro invita a revisar cómo nos vinculamos con los demás —en la pareja, la familia, el trabajo o la amistad— y nos anima a cultivar relaciones más conscientes, auténticas y saludables. Ideal para quienes buscan herramientas reales para vivir y convivir mejor....

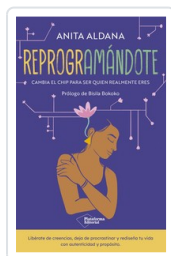


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813635
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	220x140x16 mm.
Peso	356
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	19/01/2026

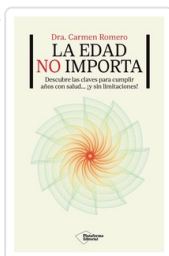
## Títulos relacionados



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LÍMITES Y RESILIENCIA  
CASTAÑO, FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER  
ALDANA, ANITA



EDAD NO IMPORTA. LA ROMERO, DRA. CARMEN



RESISTIR  
SAQUE, SALOME