

MEDITERRÁNEA. RECETAS DE ABUELAS DEL MEDITERRANEO PERFECCIONADAS A LO LARGO DE TODA UNA VIDA



MIARI, ANASTASIA

SINOPSIS

La cocina mediterránea es venerada en todo el mundo y las matriarcas que han perfeccionado estos platos mantienen vivo su rico legado. Con fotografías de las recetas y sus entornos en Francia, Grecia, Italia y España, así como el Levante, el norte de África y los Balcanes, este libro es un homenaje al estilo de vida mediterráneo. Platos como la ternera guisada con orzo griega, la mejor lasaña italiana, garbanzos a la tunecina, pasta turca rellena de cordero bañada con yogur y la tarta de limón española se sirven con las fascinantes historias de sus abuelas como guarnición. Un libro repleto de recetas tradicionales y sabiduría que solo se obtienen a lo largo de una vida bien vivida. Bello, magnético y cálido, Mediterránea es un retrato fiel tanto del amor por la gastronomía como de las mujeres que le han dado forma....



Editorial	CINCO TINTAS
Materia	COCINA GENERAL Y RECETAS
Colección	CINCO TINTAS
EAN	9788419043825
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	254x195x27 mm.
Peso	1075
Precio (Imp. inc.)	35,00€
Fecha de lanzamiento	02/02/2026

Títulos relacionados



5 INGREDIENTES
COCINA BAJA EN
CALORIAS



5 INGREDIENTES
PASTELES Y
POSTRES



MANUAL DE
COCTELERÍA
JONES, DAN



GREENS
DELICIOSAS
RECETAS COMER
VERDURA
NADEL, JESSICA