

RESET. COMO CAMBIAR LO QUE NO FUNCIONA



HEATH, DAN

SINOPSIS

Trasforma tu vida con pequeños cambios y sin grandes esfuerzos

Reset te ayudará a dejar atrás viejos hábitos y a romper con la inercia de los patrones de siempre. Heath, basándose en investigaciones psicológicas y entrevistas, te muestra cómo avanzar hacia lo que de verdad importa.

Puedes lograr cambios positivos sin tener que invertir más tiempo o dinero. La clave está en identificar esos puntos de apoyo donde un pequeño esfuerzo puede producir un gran impacto.

En Reset descubrirás:

Por qué la fase intermedia del cambio suele ser la más difícil.

Cómo detectar y frenar actividades que malgastan recursos.

Por qué se desperdicia la motivación (y cómo evitarlo).

Por qué un poco de ineficiencia acelera el progreso.



Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	ESTRATEGIA EMPRESARIAL
Colección	KITSUNE
EAN	9788410164499
Status	Disponible
Páginas	312
Tamaño	230x150x20 mm.
Peso	405
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Fecha de lanzamiento	09/02/2026

¡Pulsa el botón de RESET!...

Títulos relacionados

