

ESPERANZA RADICAL. UNA NUEVA FORMA DE AYUDAR A TU SER QUERIDO A SUPERAR SU ADICCION SIN PERDERTE...



FOOTE, JEFFREY

SINOPSIS

Si estás cerca de una persona con problemas de adicción, seguramente te muevas entre dos extremos igual de frustrantes. A veces intentas controlarlo todo, y otras abandonas por culpa del cansancio y del sufrimiento. Esperanza radical propone una tercera vía, basada en la evidencia científica y en décadas de práctica clínica.

Escrito por referentes del tratamiento de las adicciones en Estados Unidos, este libro se dirige tanto a familias como a profesionales que acompañan este tipo de procesos. Frente a las intervenciones forzadas, la confrontación o el llamado "amor duro", los autores muestran cómo el refuerzo positivo y las estrategias motivacionales son capaces de favorecer cambios reales y sostenidos en el tiempo.

A partir de más de cuarenta años de investigación y experiencia clínica acumulada, este libro ofrece herramientas concretas para el día a día: cómo comunicarse evitando el conflicto, cómo reducir conductas problemáticas sin recurrir a la necesidad de control o la obsesión y, lo más importante, cómo acompañar sin perderse uno mismo en el camino. Todo ello apoyado con ejemplos reales y ejercicios prácticos.

Esperanza radical no te va a ofrecer una solución rápida, porque lo que te propone es algo más ambicioso y, a largo plazo, más eficaz. Con este libro vas a aprender a generar un cambio en la relación con la persona a la que quieres. Es decir, vas a dejar de intentar modificar su conducta para empezar a crear las condiciones que hagan posible que quiera hacerlo por sí misma...

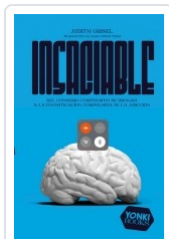


Editorial	NEXT DOOR
Materia	PSICOLOGIA
Colección	NEXT DOOR
EAN	9791399074444
Status	Disponible
Páginas	572
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	890
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	09/02/2026

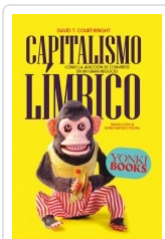
Títulos relacionados



CEREBRO SANO.
UNA NUEVA Y
REVOLUCIONARIA
FORMA DE
ENTENDER
SZALAVITZ, MAIA



INSACIABLE. DEL
CONSUMO
COMPULSIVO DE
DROGAS A LA
INVESTIGA
GRISEL, JUDITH



CAPITALISMO
LIMBICO. COMO LA
ADICCION SE
CONVIRTIO EN UN
GR
COURTWRIGHT,
DAVID T.



AMOR FERROZ.
SOBREVIVIR A LA
ADICCION
CUANDO TU HIJO
NO PUEDE
SWENSON, SANDRA