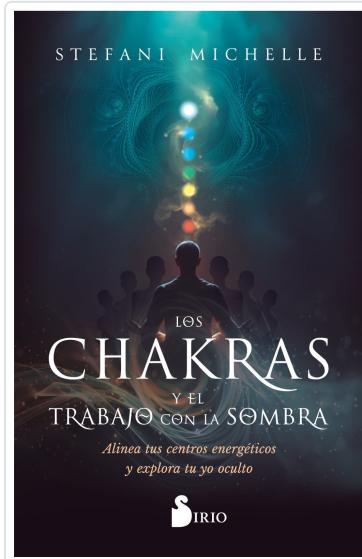


CHAKRAS Y EL TRABAJO CON LA SOMBRA. ALINEA TUS CENTROS ENERGÉTICOS Y EXPLORA TU YO OCULTO



MICHELLE, STEFANI

SINOPSIS

Mediante ejercicios prácticos, preguntas enfocadas en la autorreflexión y rituales simples, este libro te propone trabajar con tu sombra a través de los chakras. En esta fascinante guía, Stefani Michelle te ofrece las herramientas necesarias para explorar tu interior, confrontar tus miedos, cambiar patrones de comportamiento y acceder a tu máximo potencial. Los chakras y el trabajo con la sombra proporciona numerosas correspondencias específicas para cada chakra, tales como colores, elementos, piedras, aceites y hierbas, alimentos, conexiones físicas y emocionales, etc. Te permite explorar técnicas de trabajo con la sombra, como por ejemplo sugerencias para llevar un diario, afirmaciones, secuencias de yoga, y visualizaciones. Aprenderás a activar los chakras para lograr una mayor autoconciencia, desarrollar habilidades psíquicas y descubrir aspectos de ti que nunca habrías imaginado. Este libro te ofrece la posibilidad de mejorar tus relaciones, sanar traumas generacionales y tener más compasión tanto hacia ti mismo como hacia los demás....



Editorial	EDITORIAL SIRIO
Materia	CHAKRAS, AURAS Y ENERGIA ESPIRITUAL
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788410335882
Status	Disponible
Páginas	312
Tamaño	210x135x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	13,95€
Fecha de lanzamiento	09/02/2026

Títulos relacionados



INTUICIÓN COMO INSTRUMENTO SANACIÓN
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHN



RAÍZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING