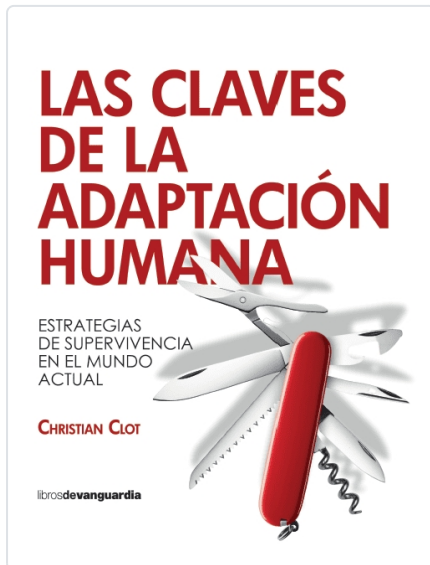


CLAVES DE LA ADAPTACION HUMANA PARA CONSTRUIR UN FUTURO POSIBLE



CLOT, CHRISTIAN

SINOPSIS

El Gobierno nos aconseja tener a punto un kit de emergencia, la Unión Europea nos advierte que la guerra puede salpicarnos, más o menos cerca, a la clásica o la moderna con caídas de sistemas o armas biológicas, los expertos alertan que las catástrofes por exceso de calor, sequías o lluvias torrenciales se acentuarán, que vendrán nuevas epidemias, que no podemos confiar en que las rutas comerciales se mantengan abiertas... En este mundo de incertidumbre, es crucial adaptarse y estar preparado para cuestionar las formas de actuar que hasta ahora nos han funcionado.

Christian Clot ha experimentado situaciones extremas y ha estudiado los resortes que usamos para superarlas. Aquí detalla vívidas experiencias a través de los glaciares de Tierra de Fuego o dentro de cuevas sin contacto con el mundo exterior. Son relatos vibrantes de los que obtiene lecciones para reaccionar de manera adecuada y aprovechar todo el poder de la acción conjunta

Este libro no pretende ofrecer un método perfecto. Explica los mecanismos de la adaptación y propone claves concretas basadas en nuestras facultades cognitivas, como la aceptación, la cooperación, la confianza o la imaginación. Cada clave se apoya en ejemplos reales como los citados, tomados de las apasionantes experiencias de campo llevadas a cabo por el autor. ¿Su propósito? Ayudarnos a prepararnos con serenidad, tanto individual como colectivamente, para los trastornos actuales y futuros....

	
Editorial	LIBROS DE VANGUARDIA
Materia	PROSPECTIVA SOCIAL, FUTUROLOGIA
Colección	LIBROS DE VANGUARDIA
EAN	9788418604638
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	170x225x16 mm.
Peso	460
Precio (Imp. inc.)	21,00€
Fecha de lanzamiento	11/02/2026

Títulos relacionados



EDAD DE ORO DEL PERIODISMO, LA GINER, JUAN ANTONIO



SENDAS DE MEDITACION. BASES Y FORMAS DE MEDITAR RACIONERO RAGUE, ALEXIS



COMO SALIR EN "LA CONTRA" AMELA/ AMIGUET/ SANCHIS



UN VIAJE PERSONAL POR EL ARTE EUROPEO RUIZ-DOMENEC, JOSE ENRIQUE