

# LO QUE EL FÚTBOL NO VE. EL LADO INVISIBLE DEL ÉXITO: LESIONES, ESFUERZO Y RESILIENCIA



BRAU, JUANJO

## SINOPSIS

LA MANERA DE ENTENDER LAS LESIONES, POR EL FISIOTERAPEUTA QUE HA ACOMPAÑADO A LOS MEJORES FUTBOLISTAS DE LA HISTORIA. Detrás de cada gol inolvidable, de cada trofeo levantado y de cada estrella consagrada hay una parte del fútbol que rara vez sale a la luz: la lucha del cuerpo contra el dolor, el miedo y la presión constante de la élite. Durante dieciocho temporadas, Juanjo Brau ha estado, como fisioterapeuta del primer equipo del FC Barcelona, en primera línea de esa batalla silenciosa. Desde Guardiola hasta Messi, pasando por Ronaldinho, Puyol o Eto'o, ha acompañado a los grandes ídolos en sus momentos más brillantes, pero sobre todo también en los más duros: cuando una lesión amenaza con arrebatárselo todo. En *Lo que el fútbol no ve*, Brau comparte por primera vez lo que ha aprendido a lo largo de una carrera única: historias inéditas de vestuario, anécdotas sorprendentes y reflexiones sobre la fragilidad —y la extraordinaria capacidad de resiliencia— del cuerpo humano. Este libro revela cómo se gestionan las lesiones en el deporte de élite, qué secretos esconde la preparación física y mental de los campeones y qué precio real se paga por alcanzar la gloria. Incluye prólogo de Carles Puyol: «(...) Por eso este libro tiene tanto valor. Porque no nace solo del conocimiento, sino de la experiencia real. De años al lado de jugadores, conviviendo con la presión, con la lesión y con todo lo que no se ve desde fuera». Y epílogo de Martí Perarnau: «Lo que podría haber sido un básico compendio de anécdotas más o menos interesantes se ha convertido, sin embargo, en un tratado de fundamentos filosóficos sobre los que construir la salud del deportista, una especie de *El arte de la lesión*, en recuerdo del afamado Sun Tzu»....



Editorial	MAGAZZINI SALANI
Materia	FUTBOL
Colección	MAGAZZINI LIBROS
EAN	9791259577481
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	215x140x15 mm.
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Fecha de lanzamiento	15/02/2026

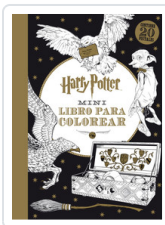
## Títulos relacionados



PRINCIPITO:  
VIAJES -  
MAGNETICO-  
AA.VV.



PRINCIPITO: GRAN  
LIBRO PUZZLE



HARRY POTTER:  
MINI LIBRO PARA  
COLOREAR  
AA.VV.



HARRY POTTER:  
MAXI LIBRO PARA  
COLOREAR  
AA.VV.