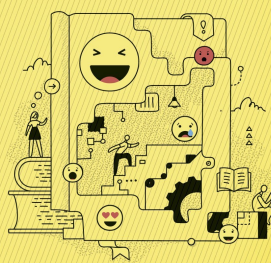


EMOCIONES. INSTRUCCIONES PARA EL USO

NARDONE, GIORGIO

Giorgio Nardone

Emociones



Instrucciones de uso

Herder

SINOPSIS

Desde siempre, las dinámicas emocionales han sido centro de la atención de artistas, filósofos y hombres de fe. Los científicos, por su parte, han cultivado la ilusión de un saber puramente racional y objetivo, no contaminado por las pasiones y los sentimientos, sobre la base del mito que considera los procesos cognitivos como «superiores» al mundo de las emociones. Para evitar esta visión utilitarista y reduccionista que el biologismo tiene de las emociones, Giorgio Nardone nos propone en este libro abordarlas como una exploración de la complejidad de lo real y de la interacción psicológica entre nosotros y el mundo. De esta forma, cuando el miedo, el dolor, la ira o el placer adoptan maneras disfuncionales que impiden el desarrollo de la vida diaria, el autor plantea un enfoque terapéutico de tipo estratégico y orientado al cambio. Es necesario «domar» las emociones para luego reconocerlas o, utilizando una potente metáfora oriental, aprender a «cabalgar nuestro tigre interior», transformando los límites en recursos sumamente poderosos y construyendo una alianza entre inteligencia e instinto, razón y sentimiento, cálculo y emoción....



Editorial	HERDER
Materia	PSICOLOGIA
Colección	HERDER
EAN	9788425445644
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	198x122x9 mm.
Peso	145
Precio (Imp. inc.)	12,50€

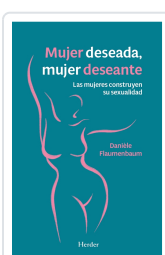
Títulos relacionados



HOMBRE EN
BUSCA DE
SENTIDO, EL
FRANKL, VIKTOR
EMIL



BUSQUEDA DE
DIOS Y SENTIDO
DE LA VIDA.
DIALOGO ENTRE
UN TEOLOGO Y UN
PSICOLOGO
FRANKL, VIKTOR



MUJER DESEADA,
MUJER
DESEANTE. LAS
MUJERES
CONSTRUYEN SU
SEXUALIDAD
FLAUMENBAUM,
DANIELE



PERSPECTIVAS DE
LA
HERMENEUTICA.
RAZON Y
EMOCION
BEUCHOT, MAURICIO