

CAMINO ESPIRITUAL A LA MAESTRÍA PERSONAL, EL

ANZORENA, OSCAR



SINOPSIS

El concepto de espiritualidad se ha utilizado desde diferentes miradas y desde muy diversas perspectivas. El presente libro plantea la espiritualidad como una filosofía de vida, a partir de una mirada trascendente del ser humano, que orienta el existir hacia la conquista de nuestra propia Maestría Personal. Esta mirada parte de la convicción de que podemos ser y hacer mucho más de los que estamos siendo y haciendo. Que tenemos la posibilidad de desarrollarnos, de expandir nuestro ser y nuestro hacer, y de utilizar al máximo nuestros recursos. Que nuestra autorrealización es un proceso evolutivo de ir siendo la mejor versión de uno mismo. Oscar Anzorena posee una extensa trayectoria en los ámbitos de la comunicación, el liderazgo y el coaching profesional. En esta obra brinda al lector poderosas herramientas de desarrollo personal, llevando a la realidad cotidiana las enseñanzas de las antiguas tradiciones de sabiduría....



Editorial	GRANICA (M)
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	GRANICA
EAN	9786316544988
Status	Disponible
Páginas	260
Tamaño	220x150x10 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	22/02/2026

Títulos relacionados

	MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO ROJO QUINO		MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO ROJO + CAJA QUINO		MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO TURQUESA QUINO		MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO TURQUESA + CAJA QUINO
---	--	---	--	---	---	---	--