

MAGIA DE CRECER, LA



E MARTINI, MARIA JOSE

SINOPSIS

La menstruación ha estado rodeada de secretos por mucho tiempo, pero aquí la exploramos juntas, de forma natural y sin vergüenza. Aprenderás que hablar con otras mujeres madres, amigas, abuelas, hermanas es clave para sentirte acompañada y apoyada. Más que un libro, es una invitación a conectar con quienes han pasado por lo mismo. Porque la menstruación no es solo biología, también es comunidad, historia y autoconocimiento.

Si alguna vez te preocupó que la primera menstruación doliera, que fuera vergonzosa o que te tomara por sorpresa, este libro es para ti. Aquí desmentimos los mitos y te damos herramientas prácticas para vivir tu ciclo sin angustias....



Editorial	GRANICA (M)
Materia	ALBUMES ILUSTRADOS
Colección	GRANICA
EAN	9786316544940
Status	Disponible
Páginas	40
Tamaño	200x200x10 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	10,90€
Fecha de lanzamiento	22/02/2026

Títulos relacionados

	MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO ROJO QUINO		MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO ROJO + CAJA QUINO		MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO TURQUESA QUINO		MAFALDA 2024 CALENDARIO ESCRITORIO TURQUESA + CAJA QUINO
--	--	--	--	--	---	--	--