

CAMINO DE LA CONSCIENCIA. PLENITUD Y VIDA MÁS ALLÁ DE LA MUERTE



HERNÁNDEZ, GASPAR

SINOPSIS

UN LIBRO TRANSFORMADOR QUE INVITA A VIVIR CON PLENITUD Y CONECTAR CON NUESTRA ESENCIA. ¿Qué ocurriría si pudiéramos dejar de pensar, aunque solo fuera por un instante? Tal vez descubriríamos una verdad tan sencilla como transformadora: no somos únicamente cuerpo y mente, somos consciencia. Y la consciencia no muere con el cuerpo. Tras décadas de conversaciones con maestros espirituales, científicos y personas que han estado al borde de la muerte, Gaspar Hernández nos ofrece su obra más reveladora y luminosa. Un libro honesto y profundo que nos invita a parar, a mirar hacia dentro y a liberarnos del ruido mental y del ego que nos alejan de la paz interior. El camino de la consciencia nos anima a soltar las ideas que nos limitan y a contemplar la vida desde otro lugar: el de nuestra verdadera naturaleza. Este cambio de perspectiva no requiere grandes esfuerzos: basta con detenerse, respirar y empezar a vivir con más sentido. Con más consciencia. Con más libertad...

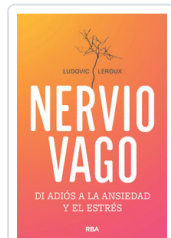


Editorial	RBA
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	RBA
EAN	9788410988873
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	232x155x12 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	02/03/2026

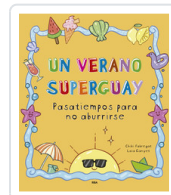
Títulos relacionados



500 PROBLEMAS DE AJEDREZ
ILLESCAS CORDOBA, MIGUEL



NERVIO VAGO. DI ADIÓS A LA ANSIEDAD Y AL ESTRÉS
LEROUX, LUDOVIC



UN VERANO SUPERGUAY. PASATIEMPOS PARA NO ABURRIRSE
FABREGAT, CHIKI



JULIE CHAN ESTA MUERTA O ESO QUIERE QUE PIENSES
ZHANG, LIANN