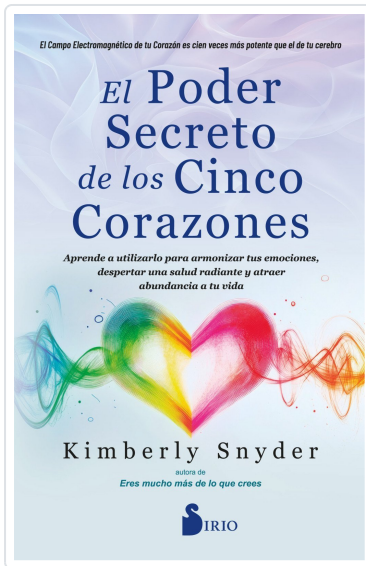


PODER SECRETO DE LOS CINCO CORAZONES, EL

SNYDER, KIMBERLY



SINOPSIS

¿Estás cansado de sentirte abrumado, estresado y atrapado en un ciclo de baja energía, ansiedad y miedo? Existe una solución poderosa, a menudo pasada por alto, para estos desafíos: el poder oculto que albergas en tu corazón. Durante siglos, la sabiduría antigua ha reconocido al corazón como un centro de poder, una puerta hacia nuestro máximo potencial. La ciencia moderna ahora confirma que este «segundo cerebro» influye significativamente en nuestro bienestar físico y emocional, así como en nuestras percepciones y pensamientos. En El poder secreto de los cinco corazones, la autora (en la lista de superventas de The New York Times) Kimberly Snyder revela el secreto para aprovechar la inteligencia de tu corazón. Combinando la sabiduría antigua con la ciencia de vanguardia sobre la comunicación corazón-cerebro, Kimberly ofrece ideas transformadoras para ayudarte a conectarte profundamente con ese poder. Esta guía esencial te llevará a través de cinco etapas para despertar la vasta inteligencia de tu corazón. Desbloquear este poder puede conducir a mejoras extraordinarias en tu salud, relaciones, confianza y paz en general. También aprenderás la meditación HeartAlign [alineación del corazón], que, según se ha demostrado, puede mejorar el equilibrio físico, emocional y psicológico en solo cuatro semanas. Libérate del pensamiento descontrolado, transforma cada aspecto de tu existencia, y experimenta una vida plena, cargada de claridad, fluidez y propósito....

Editorial	SIRIO
Materia	MENTE, CUERPO Y
	ESPIRITU:
	MEDITACION Y
	VISUALIZACI
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9791387974091
Status	Disponible
Páginas	268
Tamaño	210x135x0 mm.
Peso	10
Precio (Imp. inc.)	13,50€
Fecha de lanzamiento	02/03/2026

Títulos relacionados



INTUICION COMO
INSTRUMENTO
SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL
CUERPO ELIMINAR
DOLOR
SARNO, JOHN



LA RAÍZ DEL
CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y
ARTES
MARCIALES
YANG, JWING-MING