

# ENAMORAMIENTO EXTREMO. OBSESIÓN ROMÁNTICA, NEUROCIENCIA DE LA LIMERENCIA Y CÓMO CONSTRUIR UN AMOR DU



BELLAMY, DR. TOM

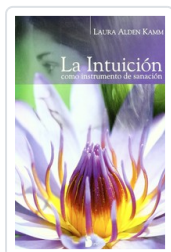
## SINOPSIS

Una exploración pionera de la psicología del enamoramiento extremo: cómo reconocerlo y trascenderlo para abrirse a una experiencia amorosa más saludable. «Mariposas» en el estómago, pensamientos invasivos, fantasías sobre situaciones imaginadas, oscilaciones del ánimo que van de la euforia a la desesperación... ¿acaso no son estos los síntomas típicos de un amor incipiente? No exactamente: se trata de los rasgos propios de un estado psicológico llamado limerencia, también conocido como amor obsesivo, pasional o adictivo, que puede llegar a volverse patológico. Millones de personas experimentan limerencia en algún momento de su vida. En este libro, el neurocientífico Tom Bellamy explora los avances de la neurociencia desde que se acuñó el término en la década de 1970, y arroja luz sobre este poco comprendido fenómeno de la experiencia humana. Descubre: \* Qué promueve la limerencia \* Cómo reconocer la limerencia en uno mismo y en los demás \* Cómo gestionar las fases de adicción hacia otra persona \* Cómo superarla para mantener relaciones más duraderas y satisfactorias Este libro ayudará a los lectores que luchan con sentimientos no deseados a encontrar un equilibrio emocional a través de consejos prácticos sobre los pasos a seguir. Su fundamentación neurocientífica proporciona indicaciones concretas para quienes experimentan un amor obsesivo y buscan un camino hacia una relación saludable....



Editorial	SIRIO
Materia	FAMILIA Y RELACIONES
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9791387974077
Status	Disponible
Páginas	360
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	1400
Precio (Imp. inc.)	13,95€
Fecha de lanzamiento	02/03/2026

## Títulos relacionados



INTUICIÓN COMO INSTRUMENTO SANACION  
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR  
SARNO, JOHN



LA RAÍZ DEL CHI KUNG CHINO  
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES  
YANG, JWING-MING