CÓMO SER SUFÍ Y MORIR EN EL INTENTO



MILLÁN, RAFA

SINOPSIS

Conocer a un maestro sufí —síntesis de Jesús, Buda y el pequeño Yoda— fue como tragarme un elefante de un bocado. Aún lo estoy digiriendo. Después, solo me quedaron dos opciones: seguirlo o anestesiar mi corazón. Morir antes de morir.

El sufismo integra una práctica espiritual transformadora, una filosofía no-dual y una psicología transpersonal. Todo en uno. Todo en el Uno. Te lo contaré desde mi experiencia de más de veinte años, con amor y humor, profundidad y risas. A lo sufí.

Esta nueva edición corrige y amplía el relato original en casi un tercio para incluir un asombroso desenlace, un giro de guion que fue a la vez giro vital y giro derviche.

Me tomo la libertad de darte un consejo antes de empezar: lánzate de cabeza al abismo, ven a bailar conmigo la danza de los locos de Dios. No te arrepentirás, porque, en el fondo, tú también eres sufí.

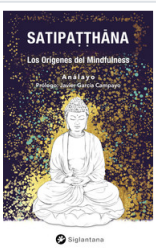
Aunque aún no lo sabes.

«Mi corazón se ha vuelto capaz de todas las formas.»

IBN ‘ARABI...

Editorial	SIGLANTANA
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: PENSAMIENTO Y PRACTICA
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179882
Status	Disponible
Páginas	178
Tamaño	200x130x14 mm.
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Fecha de lanzamiento	02/03/2026

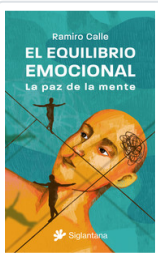
Títulos relacionados



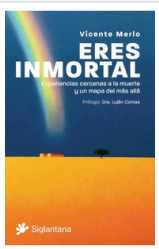
SATIPATTHANA. LOS ORIGENES DEL MINDFULNESS
BHIKKHU, ANALAYO



SEIS SONIDOS ANTIGUOS. CLASICOS DEL QIGONG
LEI, SUN



EQUILIBRIO EMOCIONAL. LA PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL. EXPERIENCIAS CERCANAS A LA MUERTE Y UN MAPA
MERLO, VICENTE