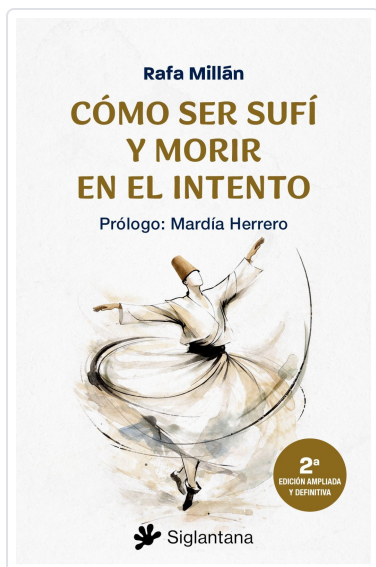


# CÓMO SER SUFÍ Y MORIR EN EL INTENTO



**MILLÁN, RAFA**

## SINOPSIS

Conocer a un maestro sufí —síntesis de Jesús, Buda y el pequeño Yoda— fue como tragarme un elefante de un bocado. Aún lo estoy digiriendo. Después, solo me quedaron dos opciones: seguirlo o anestesiar mi corazón. Morir antes de morir.

El sufismo integra una práctica espiritual transformadora, una filosofía no-dual y una psicología transpersonal. Todo en uno. Todo en el Uno. Te lo contaré desde mi experiencia de más de veinte años, con amor y humor, profundidad y risas. A lo sufí.

Esta nueva edición corrige y amplía el relato original en casi un tercio para incluir un asombroso desenlace, un giro de guion que fue a la vez giro vital y giro derviche.

Me tomo la libertad de darte un consejo antes de empezar: lánzate de cabeza al abismo, ven a bailar conmigo la danza de los locos de Dios. No te arrepentirás, porque, en el fondo, tú también eres sufí.



**Editorial** SIGLANTANA

**Materia** MENTE, CUERPO Y  
ESPIRITU:

PENSAMIENTO Y  
PRACTICA

**Colección** SIGLANTANA

**EAN** 9788410179882

**Status** Disponible

**Páginas** 178

**Tamaño** 200x130x14 mm.

**Precio (Imp.  
inc.)** 16,95€

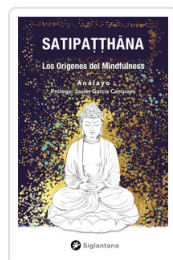
**Fecha de  
lanzamiento** 02/03/2026

Aunque aún no lo sabes.

«Mi corazón se ha vuelto capaz de todas las formas.»

IBN 'ARABI...

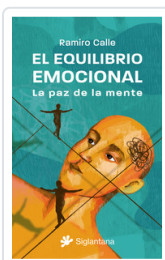
## Títulos relacionados



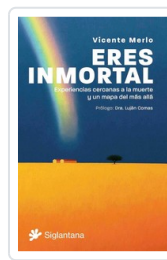
**SATIPATTHANA.  
LOS ORIGENES  
DEL  
MINDFULNESS**  
BHIKKHU, ANALAYO



**SEIS SONIDOS  
ANTIGUOS.  
CLÁSICOS DEL  
QIGONG**  
LEI, SUN



**EQUILIBRIO  
EMOCIONAL. LA  
PAZ DE LA MENTE**  
CALLE, RAMIRO



**ERES INMORTAL.  
EXPERIENCIAS  
CERCANAS A LA  
MUERTE Y UN  
MAPA**  
MERLO, VICENTE