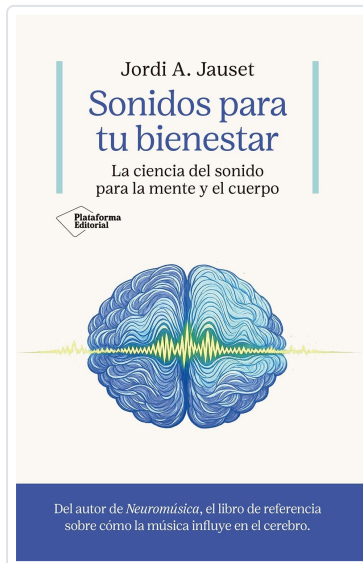


SONIDOS PARA TU BIENESTAR. LA CIENCIA DEL SONIDO PARA LA MENTE Y EL CUERPO



JAUSET, JORDI A.

SINOPSIS

Estamos inmersos en un entorno lleno de vibraciones invisibles y, entre ellas, el sonido ha cautivado a la humanidad desde el principio de los tiempos. A lo largo de la historia, desde los cantos ancestrales de un chamán hasta las complejas sinfonías de Mozart, el sonido siempre ha sido considerado un medio de sanación, conexión y transformación profunda. Sin embargo, la medicina moderna, arraigada en el método científico, a menudo ha descartado estas prácticas milenarias, etiquetándolas como meras curiosidades o prácticas esotéricas sin base científica. Pero ¿y si esta separación entre lo ancestral y lo moderno no fuera tan tajante como pensamos?, ¿y si el sonido contuviera «secretos» que la ciencia convencional aún no ha desvelado por completo?

Durante siglos, se ha intentado medir y explicar el sonido y, en parte, se ha conseguido. La física acústica nos instruye, entre otros, sobre las frecuencias, amplitudes y decibelios; la neurociencia, sobre cómo esas ondas viajan por el sistema nervioso y el cerebro las interpreta como música, sonido o ruido. Pero hay un terreno que la ciencia más convencional pisa con cautela: el del sonido como agente de salud, como herramienta terapéutica más allá de los límites estrictos de lo medible.

Este libro explora la potencialidad del sonido al unir la sabiduría antigua con la ciencia más actual. A través de sus páginas, descubrirás cómo el sonido es mucho más que algo que oyes y aprenderás, gracias a las prácticas expuestas, a usarlo para conseguir ese bienestar que tanto deseas....



Editorial	PLATAFORMA
Materia	DIVULGACION CIENTIFICA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388080005
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	220x140x16 mm.
Peso	356
Precio (Imp. inc.)	22,50€
Fecha de lanzamiento	03/03/2026

Títulos relacionados



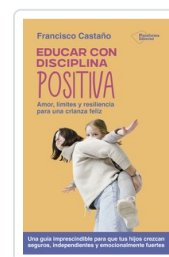
VIDA SECRETA DE
LOS INSECTOS, LA
OTERO, JOSE
CARLOS



VIDA SECRETA DE
LAS ARAÑAS, LA
OTERO, JOSE
CARLOS



MAMÁ, ME HAGO
MAYOR... UNA
GUÍA PARA
AYUDARTE EN LA
TRANSICIÓN DEL
BEBÉ AL NIÑO
PEQUEÑO
CAMACHO, PEDRO



EDUCAR CON
DISCIPLINA
POSITIVA. AMOR,
LÍMITES Y
RESILIENCIA
CASTAÑO,
FRANCISCO