

ANTES MUERTA QUE SIN SILLA. CÓMO ME EMPODERÉ DESDE LA DECONSTRUCCIÓN



OYIRUM (@OYIRUM)

SINOPSIS

Antes muerta que sin silla es el relato íntimo, político y profundamente humano de Oyirum, una mujer joven con atrofia muscular espinal que crece entre diagnósticos, quirófanos y expectativas ajenas, y que acaba encontrando en el activismo una forma de nombrarse y reconciliarse con su propio cuerpo. Con una voz aguda y cercana, la autora narra su infancia marcada por la enfermedad, las operaciones y la incertidumbre médica, pero también por una arquitectura social (su familia) que la sostuvo cuando el mundo no sabía cómo hacerlo. En estas páginas late una idea central que atraviesa su experiencia: la enfermedad vive en el cuerpo, pero la discapacidad la crea el entorno.

A través de recuerdos que sostienen y otros que duelen, Oyirum reconstruye cómo fue comprendiendo esta diferencia esencial. La enfermedad era el cansancio muscular, el temblor y la frustración de no poder bailar; la discapacidad, en cambio, eran las miradas, las exclusiones o la imposibilidad de acceder a un simple microondas en la universidad por culpa de unas escaleras que la apartaban del resto del grupo.

Con humor, autocrítica y un amor feroz por su familia, la autora muestra cómo cada etapa vital transformó su relación con el cuerpo y cómo la sociedad moldeó, para bien o para mal, su autopercepción. A medida que crece, su identidad se entrelaza con el feminismo, la militancia estudiantil y la conciencia política que nace de la experiencia encarnada. Descubre la palabra capacitismo y entiende, por fin, que lo que le ocurría no era un fallo personal, sino una consecuencia de vivir en un mundo que no ha sido construido para cuerpos como el suyo.

Antes muerta que sin silla no es un libro de superación ni un ensayo teórico, sino un relato que combina humor, rabia, ternura y política para mostrar qué significa vivir en un cuerpo vulnerable dentro de una sociedad que aún no sabe incluir. Es una invitación a comprender la discapacidad desde dentro y, a la vez, un gesto de compañía para quienes atraviesan experiencias similares. Un libro necesario para mirar ...



Editorial	PLATAFORMA
Materia	SOCIEDAD Y CULTURA: GENERAL
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813772
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	240x160x14 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	19,50€
Fecha de lanzamiento	03/03/2026

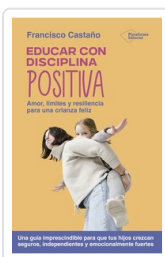
Títulos relacionados



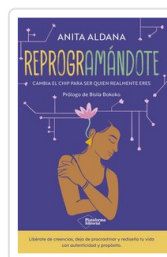
VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA
OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA
OTERO, JOSE CARLOS



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LIMITES Y RESILIENCIA
CASTAÑO, FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER
ALDANA, ANITA