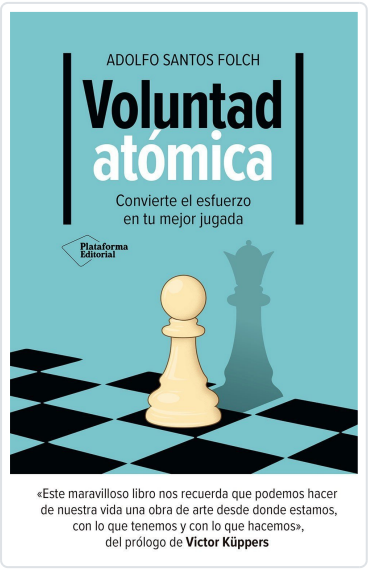
VOLUNTAD ATÓMICA. CONVIERTE EL ESFUERZO EN TU MEJOR JUGADA



«Este maravilloso libro nos recuerda que podemos hacer de nuestra vida una obra de arte desde donde estamos, con lo que tenemos y con lo que hacemos», del prólogo de **Victor Küppers**

SANTOS, ADOLFO

SINOPSIS

Si vives en el pasado o en el futuro sin disfrutar del presente, si piensas que la felicidad te la da lo externo y no lo interno; si sientes que no consigues nunca hacer lo que te propones; si padeces ansiedad porque no sabes lo que quieres; si descuidas tu salud porque no te tratas bien o si piensas que la balanza de tu vida está desequilibrada porque pones demasiado en el área profesional pero poco en la personal o en la social… entonces este libro es para ti.

En este libro Adolfo Santos te ayuda a estar bien a través de hábitos de pensamiento y de comportamiento que te harán reflexionar primero y actuar después con una única meta: convertirte en esa persona que siempre has querido ser, porque la fe ciega en ti, el entusiasmo cuando es útil y la voluntad o perseverancia bien combinadas nos llevan a la maestría. Con una prosa desbordante de simpatía, claridad, sinceridad y empuje, en estas páginas encontrarás las pautas para conseguir hacer aquello que te entusiasma, perseverar en todo lo que te propongas y comprobar que es el poder de la fe junto a la magia de la práctica lo que te llevará a desplegar todo tu potencial.

Como asegura en su prólogo Victor Küppers, Voluntad atómica nos enseña cómo hacer de nuestra vida una obra de arte desde donde estamos, con lo que tenemos y con lo que hacemos. ¿Te apuntas?...

Editorial	PLATAFORMA
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813475
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	220x140x17 mm.
Peso	378
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Fecha de lanzamiento	10/03/2026

Títulos relacionados



CEREBRO DEL NIÑO EXPLICADO A LOS PADRES, EL

BILBAO, DR. ÁLVARO



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



MAMÁ, ME HAGO MAYOR… UNA GUÍA PARA AYUDARTE EN LA TRANSICIÓN DEL BEBÉ AL NIÑO PEQUEÑO

CAMACHO, PEDRO