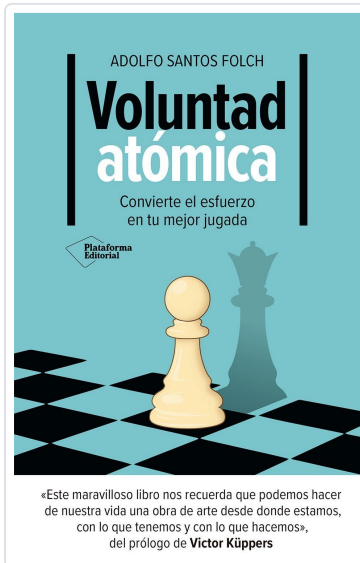


VOLUNTAD ATÓMICA. CONVIERTE EL ESFUERZO EN TU MEJOR JUGADA



SANTOS, ADOLFO

SINOPSIS

Si vives en el pasado o en el futuro sin disfrutar del presente, si piensas que la felicidad te la da lo externo y no lo interno; si sientes que no consigues nunca hacer lo que te propones; si padeces ansiedad porque no sabes lo que quieres; si descuidas tu salud porque no te tratas bien o si piensas que la balanza de tu vida está desequilibrada porque pones demasiado en el área profesional pero poco en la personal o en la social... entonces este libro es para ti.

En este libro Adolfo Santos te ayuda a estar bien a través de hábitos de pensamiento y de comportamiento que te harán reflexionar primero y actuar después con una única meta: convertirte en esa persona que siempre has querido ser, porque la fe ciega en ti, el entusiasmo cuando es útil y la voluntad o perseverancia bien combinadas nos llevan a la maestría. Con una prosa desbordante de simpatía, claridad, sinceridad y empuje, en estas páginas encontrarás las pautas para conseguir hacer aquello que te entusiasma, perseverar en todo lo que te propongas y comprobar que es el poder de la fe junto a la magia de la práctica lo que te llevará a desplegar todo tu potencial.



Editorial	PLATAFORMA
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791387813475
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	220x140x17 mm.
Peso	378
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Fecha de lanzamiento	10/03/2026

Como asegura en su prólogo Victor Küppers, Voluntad atómica nos enseña cómo hacer de nuestra vida una obra de arte desde donde estamos, con lo que tenemos y con lo que hacemos. ¿Te apuntas?...

Títulos relacionados

<p>VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA OTERO, JOSE CARLOS</p>	<p>VIDA SECRETA DE LAS ARÁÑAS, LA OTERO, JOSE CARLOS</p>	<p>EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LIMITES Y RESILIENCIA CASTAÑO, FRANCISCO</p>	<p>REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER ALDANA, ANITA</p>
---	---	--	---