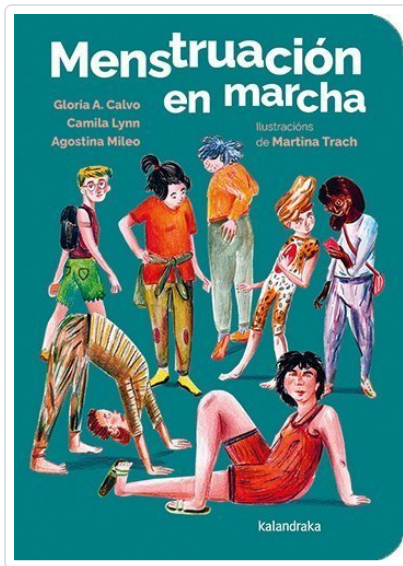


# MENSTRUACIÓN EN MARCHA (GALEGO)



AA.VV.

## SINOPSIS

Unha guía imprescindible para acompañar a chegada da menstruación e falar dela sen falsos mitos nin tabús.

Das autoras de "Puberdade en marcha", este novo libro propónse acompañar a etapa en que chega a menstruación con información precisa e rigorosa, deixando atrás mitos e tabús, para axudar así a comprender os cambios do corpo, as emocións que poden aparecer e as distintas formas de vivir este proceso.

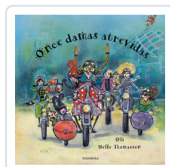
Que é exactamente a menstruación? Quen pode menstruar? Menstruar doe? Outros animais menstrúan? A menstruación é para sempre? Estas son só algunhas das cuestións ás que Gloria A. Calvo, Camila Lynn e Agostina Mileo dan resposta de forma clara e amena, incluíndo consellos, derrubando falsos mitos e inspirando novas preguntas.

As coloridas ilustracións de Martina Trach son un exemplo de como a arte pode utilizarse para promover a educación e a aceptación. Ao reflectirse nelas a menstruación de maneira natural e sen prexuízos, contribúen a romper tabús, a normalizar as experiencias de cada persoa e a fomentar unha ollada máis aberta, inclusiva e respectuosa cara ao propio corpo e á diversidade....



|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| Editorial            | KALANDRAKA                                               |
| Materia              | CONOCIMIENTOS<br>GENERALES Y TEMAS DE<br>ACTUALIDAD (INF |
| Colección            | KALANDRAKA GALEGO                                        |
| EAN                  | 9788413434339                                            |
| Status               | Disponible                                               |
| Páginas              | 48                                                       |
| Tamaño               | 210x150x0 mm.                                            |
| Peso                 | 136                                                      |
| Precio (Imp. inc.)   | 14,00€                                                   |
| Fecha de lanzamiento | 16/03/2026                                               |

## Títulos relacionados



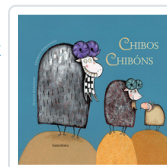
ONCE DAMAS  
ATREVIDAS  
OLI



O GALO QUIRICO  
ALONSO, TEREIXA



O COELLIÑO  
BRANCO  
BALLESTEROS, XOSE



CHIBOS CHIBONS  
GONZALEZ, OLALLA