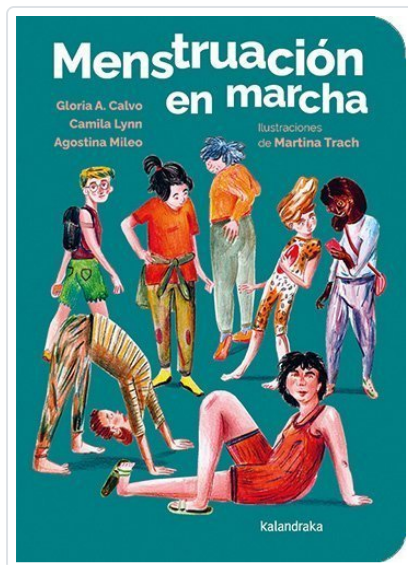


MENSTRUACIÓN EN MARCHA



AA.VV.

SINOPSIS

Una guía imprescindible para acompañar la llegada de la menstruación y hablar de ella sin falsos mitos ni tabúes.

De las autoras de "Pubertad en marcha", este nuevo libro se propone acompañar la etapa en la que llega la menstruación con información precisa y rigurosa, dejando atrás mitos y tabúes, para ayudar así a comprender los cambios del cuerpo, las emociones que pueden aparecer y las distintas formas de vivir este proceso.

¿Qué es exactamente la menstruación? ¿Quiénes pueden menstruar? ¿Menstruar duele? ¿Otros animales menstrúan? ¿La menstruación es para siempre? Estas son solo algunas de las cuestiones a las que Gloria A. Calvo, Camila Lynn y Agostina Mileo dan respuesta de forma clara y amena, incluyendo consejos, derribando falsos mitos e inspirando nuevas preguntas.

Las coloridas ilustraciones de Martina Trach son un ejemplo de cómo el arte puede utilizarse para promover la educación y la aceptación. Al reflejarse en ellas la menstruación de manera natural y sin prejuicios, contribuyen a romper tabúes, a normalizar las experiencias de cada persona y a fomentar una mirada más abierta, inclusiva y respetuosa hacia el propio cuerpo y la diversidad....



Editorial	KALANDRAKA
Materia	CONOCIMIENTOS GENERALES Y TEMAS DE ACTUALIDAD (INF
Colección	KALANDRAKA CASTELAN
EAN	9788413434346
Status	Disponible
Páginas	48
Tamaño	210x150x0 mm.
Peso	120
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Fecha de lanzamiento	16/03/2026

Títulos relacionados



A QUE SABE LA LUNA?
GREJNIEC, MICHAEL



CEBRA CAMILA, LA
NUÑEZ/ VILLAN



CASA DE LA MOSCA FOSCA, LA
MEJUTO, EVA



PEQUEÑO CONEJO BLANCO, EL
BALLESTEROS, XOSE