MURMULLO DE LOS FANTASMAS. VOLVER A LA VIDA DESPUÉS DE UN TRAUMA



CYRULNIK, BORIS

SINOPSIS

La adolescencia es una etapa de intensas transformaciones emocionales. El despertar del amor, la necesidad de sentirse visto y aceptado, o la progresiva toma de distancia respecto a la familia pueden vivirse con una fuerza que desborda y, en muchos casos, reactiva heridas profundas originadas en la infancia.A través de relatos reales y profundamente humanos, Boris Cyrulnik explora cómo los adolescentes pueden atravesar situaciones límite —pérdidas, rechazos, experiencias de abandono o violencia— y encontrar salidas allí donde solo parecía haber sufrimiento.La clave de ese proceso es la resiliencia: una capacidad dinámica que no surge en soledad, sino que se construye en el vínculo con adultos significativos, educadores, referentes afectivos y pares....

Editorial	HERDER
Materia	PSICOLOGIA
Colección	HERDER
EAN	9788425454493
Status	Disponible
Páginas	244
Tamaño	216x141x14 mm.
Peso	319
Precio (Imp. inc.)	17,80€
Fecha de lanzamiento	07/04/2026

Títulos relacionados



HOMBRE EN BUSCA DE SENTIDO, EL
FRANKL, VIKTOR EMIL



BUSQUEDA DE DIOS Y SENTIDO DE LA VIDA. DIALOGO ENTRE UN TEOLOGO Y UN PSICOLOGO
FRANKL, VIKTOR



MUJER DESEADA, MUJER DESEANTE. LAS MUJERES CONSTRUYEN SU SEXUALIDAD
FLAUMENBAUM, DANIELE



PERSPECTIVAS DE LA HERMENEUTICA. RAZON Y EMOCION
BEUCHOT, MAURICIO