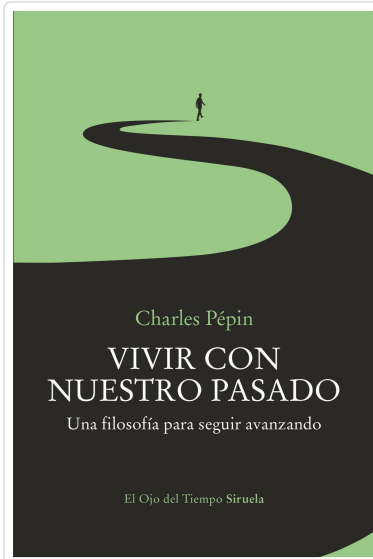


# VIVIR CON NUESTRO PASADO. UNA FILOSOFÍA PARA SEGUIR AVANZANDO



**PÉPIN, CHARLES**

## SINOPSIS

«Es esencial que aprendamos a convivir bien con nuestro pasado, que encontremos la distancia adecuada que debemos mantener con él, para conocernos y comprendernos, para no caer en la repetición y la rumiación, como los que no viven con su pasado, sino en el pasado, prisioneros de sus neurosis o de su resentimiento».

Charles Pépin

Todo lo que somos procede de nuestro pasado, que siempre está presente. Así, depende de nosotros establecer una relación pacífica y fructífera con nuestra memoria, que no es, como a menudo se cree, una base de datos: la neurociencia nos enseña que es dinámica y cambiante. Nuestros recuerdos no son, pues, estáticos; se asemejan a una partitura cuya música debemos interpretar en el día a día.

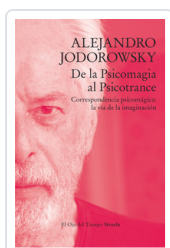


<b>Editorial</b>	SIRUELA (M)
<b>Materia</b>	ENSAYOS LITERARIOS
<b>Colección</b>	OJO DEL TIEMPO
<b>EAN</b>	9791388032059
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	200
<b>Tamaño</b>	230x150x0 mm.
<b>Peso</b>	312
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,95€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	10/04/2026

A partir de estas nociones, el filósofo francés Charles Pépin reflexiona sobre la importancia de replantearnos nuestros vínculos con el pasado y propone una relación libre y creativa con nuestras vivencias. Para ello, acude a referencias de la ciencia cognitiva, de terapias innovadoras, de la sabiduría ancestral y de los clásicos de la filosofía, la literatura y el cine.

Nuestra felicidad depende de nuestra capacidad de convivir con nuestro pasado, y este lúcido ensayo nos ofrece las claves para conseguirlo. ...

## Títulos relacionados



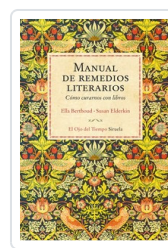
**DE LA PSICOMAGIA AL PSICOTRANCE**  
JODOROWSKY,  
ALEJANDRO



**BUSCADOR DE ESENCIAS. VIAJE AL ORIGEN DE PERFUMES MUNDO**  
ROQUES, DOMINIQUE



**CIELO VACIO, EL BOUWMEESTER,**  
MARJAN



**MANUAL DE REMEDIOS LITERARIOS (R)**  
BERTHOUD, ELLA/  
ELDERKIN, SUSAN