

TERAPIA DE CONSTELACIONES FAMILIARES, LA

SÉLÉNÉE, MARINE



SINOPSIS

Una introducción a la filosofía de las constelaciones familiares y a sus principios fundamentales pensada para inspirarte y empoderarte para que te hagas responsable de tu propia vida. Las constelaciones familiares parten de la premisa de que la dinámica de sufrimiento en la que estamos inmersos no empezó con nosotros. Somos muchos quienes estamos «enredados» en la infelicidad de aquellos que nos precedieron. Así, hemos adoptado, de forma inconsciente, patrones familiares destructivos como la ansiedad, la depresión, el fracaso e incluso la enfermedad o la adicción, en un intento de rehacer el pasado y «arreglar» nuestra familia. Cada capítulo está salpicado de afirmaciones y ejercicios que te ayudarán a implicarte activamente con las constelaciones familiares y a experimentar los beneficios que ofrecen. También aprenderás a: * reconocer patrones de tu sistema familiar y abandonarlos* sanar a tu niño o niña interior y cuidar de tu yo adulto* liberarte de creencias y comportamientos limitantes* disolver los lazos traumáticos que te atan al pasado* reconciliar el pasado y el presente para lograr una identidad completa e integrada* alcanzar tu propia paz dentro del sistema familiar* crear relatos orientados al futuro que te lleven a vivir con autenticidad. «Nuestro sistema familiar influye en los pilares de nuestra vida: la profesión, la economía, el amor y la salud. Los patrones que mostramos en cada una de estas áreas tienen que ver con la dinámica particular de nuestro sistema familiar». ? Marine Sélénée...



Editorial	SIRIO
Materia	PSICOLOGIA POPULAR
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9791387974138
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	1400
Precio (Imp. inc.)	13,95€
Fecha de lanzamiento	04/05/2026

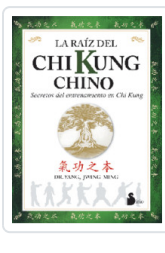
Títulos relacionados



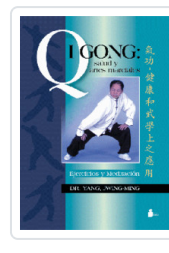
INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING